

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Agnes Granberg, (agngr10), Dietist

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-10-18

Giltig till: 2026-10-18

Uppföljning nutrition och tillväxt - neonatala högriskbarn, SÄS

Sammanfattning

Syftet med denna rutin är att säkerställa rätt omhändertagande av neonatala högriskbarn vad gäller nutrition och tillväxt efter utskrivning från neonatalavdelningen.

Förutsättningar

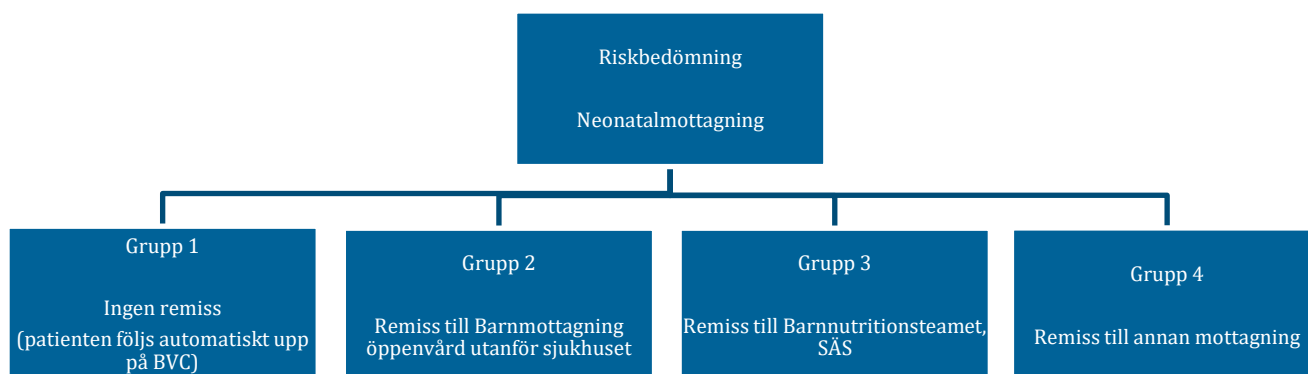
Vid utskrivning från neonatalavdelningen följs alla barn rutinmässigt på BVC avseende nutrition och tillväxt. Som komplement till BVC-kontrollerna riskbedöms enligt nationella riktlinjer barn som ingår i neonatala högriskgruppen för misstänkta avvikelser. De barn som ingår i högriskuppföljningen är födda före vecka 28 och/eller SGA < - 3 SD (standarddeviation). Riskbedömningen sker av läkare, fysioterapeut och psykolog på neonatalmottagningen, SÄS.

Vi besöken på neonatalmottagningen görs en bedömning av barnets nutritionstatus. Vid behov av vidare utredning och omhändertagande av nutrition och tillväxt remitteras barnet till lämplig instans. Om ingen särskild uppföljning av nutrition och tillväxt krävs fortsätter barnet rutinmässigt att följas på BVC (barnavårdscentral).

Genomförande

För barn som ingår i neonatala högriskgruppen på SÄS ansvarar neonatalläkare för nutrition och tillväxt fram till första återbesöket på neonatalmottagningen, vanligtvis vid tre månader korrigerad ålder.

Vid besöken på neonatalmottagningen bedömer neonatalläkare patienternas eventuella behov av vidare utredning och omhändertagande vad gäller nutrition och tillväxt enligt följande gruppering:



Figur 1. Uppföljning Nutrition och Tillväxt, Neonatala högriskbarn

Grupp 1

Gäller okomplicerade patienter som ökar fint i vikt på amning alternativt standard modersmjölkersättning (utan behov av förskrivningsbara speciallivsmedel).

Ingen vidare utredning. Patienten kommer automatisk att följas upp på BVC med rutinkontroller.

Grupp 2

Barn utan annan svår eller multipel sjuklighet där viktkontroll kan skötas via BVC, till exempel dålig tillväxt, mjölkallergi eller tillstånd med behov av förskrivning av speciallivsmedel där barnen kan följas på BUM (barnmottagning öppenvård). Observera att remiss inte kan skrivas till BUM för enbart förskrivning av speciallivsmedel utan remittering innebär att BUM tar över uppföljningen av barnens uppfödningssvårigheter. Remiss till BUM skrivs också för barn som

under senare uppföljning har viktdeviation eller dåligt näringsintag som behöver utredas vidare.

Grupp 3

Gäller patienter med svåra nutritionsproblem som till exempel utebliven catch up, sväljningssvårigheter, fortsatt sondbehov, svåra tarmproblem och/eller annan omfattande sjuklighet.

Remiss till Barnnutritionsteamet, barn- och ungdomsmedicinmottagningen på sjukhuset.

Grupp 4

Barn där annan svår sjuklighet (exempelvis hjärtmissbildning, neurologisk sjuklighet) är det huvudsakliga kvarstående problemet och där barnet har ansvarig läkare på annan mottagning. Detta gäller även barn som remitterats tidigt till habiliteringen. Observera att man vid remiss till habiliteringen behöver ange att barnet har behov av såväl teaminsatser som läkar- och dietistkontakt i dessa fall.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Agnes Granberg, dietist, verksamhetsområde Neurologi, rehabilitering och nära vård, SÄS

Mirjana Janes-Nakic, överläkare, verksamhetsområde Kvinna och Barn, SÄS

Zeljka Mustapic, överläkare, verksamhetsområde Kvinna och Barn, SÄS

Remissinstanser

Elisabeth Brandberg, överläkare, verksamhetsområde Kvinna och Barn, SÄS

Fastställt av

Karolina Andersson, verksamhetschef, verksamhetsområde Kvinna och Barn, SÄS

Nyckelord

nutrition, näring, tillväxt, uppföljning, neonatalavdelning, modersmjölksersättning, speciallivsmedel, förskrivning

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Agnes Granberg, (agngr10), Dietist

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-502

Version: 6.0

Giltig från: 2024-10-18

Giltig till: 2026-10-18