

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Veronica Simonsson, (versi), Barnsköterska natt

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Kängurumetoden - föräldrainformation

Målet är att barnet ska få hud-mot hud-kontakt så snart efter förlossningen som möjligt. Barnet och föräldern ska vara nära varandra så mycket som möjligt. Alla sladdar och elektroder kan vara kopplade för att mäta hjärtfrekvens och andning. Det visar sig ofta att eventuella andningsbesvär minskar när barnet är hos sin förälder. Det skapar en trygghet och stabilitet hos barnet vid hud-mot-hud-kontakt.

Hur påverkas barnet av kängurumetoden?

- Barnet får kroppsvärme av föräldern.
- Barnets hjärta slår lugnare.
- Blodtrycket blir lägre.
- Stabilare blodsocker.
- Snabbare tillväxt och bättre viktökning.
- Ammar tidigare och längre (bättre immunitet).
- Föräldrarnas andningsrörelser påminner barnet att andas.
- Barnet syresätter sig bättre.
- Metoden ökar barnets möjligheter att lära känna föräldrarnas röst och lukt.
- Barnet blir tryggare.
- Barnet får en känsla av att återfinna sig i livmodern då de även nu gungas av föräldrarnas andningsmönster och hör ljudet av deras hjärta.

Hur påverkas föräldrarna av att bära nära?

- Det förstärker föräldrars självkänsla.
- Minskad stress och oro.
- Hudkontakten stimulerar mammans produktion av bröstmjök.
- Föräldrarna känner sig som föräldrar när de får bära nära.
- Familjen lär känna varandra tidigare = starkare band.
- Föräldrarna känner sig delaktiga i vården.
- Föräldrarna lär sig tolka barnets signaler (hunger, smärta, blöt blöja m m).

Kontaktuppgifter

Neonatalavdelning, Södra Älvsborgs Sjukhus, 501 82 Borås

Tfn 033-616 31 30

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/vastra-gotaland/tema/e-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Veronica Simonsson, (versi), Barnsköterska
natt

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-473

Version: 4.0

Giltig från: 2025-10-12

Giltig till: 2027-10-10