

Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2026-04-09

Innehållsansvar: Karin Biswanger, (karbi3), Överläkare

Giltig till: 2028-03-31

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef



Kortison



Rubrik: Kortison

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-467

Version: 5.0

Effekt

Kortison är ett starkt inflammationsdämpande medel där effekten är snabbt insättande och kommer redan efter något dygn.

Medicinen används vid ett flertal olika sjukdomar, exempelvis vid reumatiska och autoimmuna tillstånd samt vid inflammatorisk tarmsjukdom.

Preparat och dosering

Tablett Prednisolon 2,5, 5 och 10 mg. Doseringen är individuell. Oftast startar man med en högre dos och trappar ned enligt särskilt schema.

Vid inflammatorisk tarmsjukdom används ibland också olika beredningar med lokal effekt (suppositorium, skum och vätska för rektal administrering/kapslar som löses ut i nedre tunntarmen). Dessa beredningar innebär generellt sett mindre risk för biverkningar.

Kontroller

Vid behandling med höga doser kan kontroll av socker i urin och blod samt av blodtrycket bli aktuellt.

Eventuella biverkningar

Vid tablettbehandling och höga doser är ökad aptit, viktuppgång och magkatarr vanliga biverkningar. Det senare motverkas med hjälp av samtidig behandling med syrasekretionshämmande läkemedel (omeprazol).

I tonåren är det vanligt med hudpåverkan med acne och i en del fall hudbristningar (striae).

Vid långvarig behandling finns risk för utveckling av benskörhet och negativ inverkan på längdtillväxten.

Vaccination

Vid behandling med högdos kortison kan svaret på vaccination bli ofullständigt. Vaccinationer kan dock ges på vanligt sätt med undantag av vacciner med levande virus och bakterier (vaccin mot mässling-påssjuka-röda hund, vattkoppor, gula febern, tuberkulosoch tyfoidfeber).

Om möjligt bör man som patient vaccineras enligt gällande riktlinjer för allmän vaccination innan behandlingen startas.

Övrigt

Om kortisonbehandlingen pågått mer än 3 månader kan kroppens förmåga att reagera i stressituationer (såsom allvarlig infektion, hög feber, olycksfall eller operation) påverkas negativt och det kan tillfälligt krävas en höjd dos kortison. Du får aldrig sluta med kortisontabletterna plötsligt utan dosen ska alltid successivt minskas och detta ska alltid ske enligt din läkares ordination.

Det är alltså viktigt att du vid andra sjukvårdskontakter talar om att du behandlas med kortison då det kan bli aktuellt att tillfälligt höja dosen.



Kontaktuppgifter

Gastroteamet

Barn- och ungdomskliniken
Södra Älvsborgs sjukhus
501 82 Borås
Tfn 033-616 17 56

Reumateamet

Barn- och ungdomskliniken
Södra Älvsborgs sjukhus
501 82 Borås
Tfn 033-616 5214

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster



Rubrik: Kortison

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-467

Version: 5.0

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Karin Biswanger, (karbi3), Överläkare

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-467

Version: 5.0

Giltig från: 2026-04-09

Giltig till: 2028-03-31