

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2025-05-02

Innehållsansvar: Elisabeth Nunez Castillo Brandberg, (elibr7), Överläkare

Giltig till: 2027-05-02

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Komjölksallergi, misstänkt eller verifierad, hos barn som inkommer till akutmottagning barn- och ungdomsmedicin, SÄS

Sammanfattning

Handläggning enligt barnläkarföreningens vårdprogram

[Utredning och handläggning av barn med misstänkt/verifierad allergi mot komjolk.](#)

Läkare på akutmottagning barn- och ungdomsmedicin ansvarar för att patienten får en första information om mjölkfri kost och om lämplig mjölkersättning. Patienten får själv köpa mjölkersättningen på apotek till dess att de träffar en dietist på respektive barn- och ungdomsmedicinmottagning. Dietisten skriver ut lämplig mjölkersättning/hydrolysat till patienten.

Patienten ska följas upp på respektive BUM (barn- och ungdomsmedicinmottagning lokaliserad utanför sjukhuset).

Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar i denna version, endast redaktionella.

Förutsättningar

Dietist på respektive BUM (barn- och ungdomsmedicinmottagning lokaliserad utanför sjukhuset) skriver ut lämplig komjölksfri ersättning efter att ha träffat patienten.

Genomförande

Läkare på akutmottagning barn- och ungdomsmedicin ger en första information om komjölkfri kost. Handläggning enligt barnläkarföreningens vårdprogram [Utredning och handläggning av barn med misstänkt/verifierad allergi mot komjolk](#).

Information ges om komjölkfri ersättning att ha hemma, exempelvis Althera eller Nutramigen.

Läkare skriver remiss till den BUM (barn- och ungdomsmedicinmottagning utanför sjukhuset) där patienten ska följas upp. Läkare på respektive BUM ansvarar sedan för att patienten får träffa dietist.

Dietisten går grundligt igenom information om komjölkfri kost och står för utvärdering av behovet av extra kalk och vitaminer. Dietist skriver ut lämplig komjölkfri näring till patienten.

Tabell 1 - Uppskattat behov av modersmjölksersättning

Ålder	Per dygn (ml)	Per månad (antal burkar)
0-3 månader	600-1000	6-10
4-6 månader	700-1000	8-10
7-12 månader	500-700	5-8
1-3 år	Ca 500	5

Uppföljning

Uppföljning sker på respektive BUM (barn- och ungdomsmedicinmottagning lokaliserad utanför sjukhuset).

Länkförteckning

- Utredning och handläggning vid misstänkt/verifierad överkänslighet mot komjolk. Vårdprogram. Barnläkarföreningen, delföreningen för allergi och lungmedicin.
<https://aol.barnlakarforeningen.se/riktlinjer/riktlinjer-allergi/> under flik *Riktlinjer Allergi och astma, Allergi mot komjolk*

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Elisabeth Nunez Castillo Brandberg, (elibr7),
Överläkare

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare,
Athanasios Sousoulas, (athso2), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-465

Version: 4.0

Giltig från: 2025-05-02

Giltig till: 2027-05-02