

Hygienrutiner på neonatalavdelningen

Föräldrainformation

Alla bär på bakterier, även den som är frisk. Från händerna flyttas olika smittämnen lätt mellan ytor och människor. Därför är en god handhygien den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning.

Personalen är utbildade i att förhindra smittspridning, men du kan själv göra en betydande insats för dig och ditt barn samt övriga medpatienter på avdelningen genom bland annat god handhygien.

När du vårdar ditt barn på vår avdelning gäller följande

- Inga ringar, armband eller armbandsur
- Inget nagellack eller konstgjorda naglar
- Kortärmat alternativt uppkavlade ärmar

Tvätta händerna med tvål och vatten och torka noga med pappershandduk

- När du kommer in till avdelningen eller ditt barns rum
- Vid synlig smuts
- Efter blöjbyte
- Efter toalettbesök



Sprita händerna

- Vid varje tillfälle både **före** och **efter** du vårdat ditt barn
- Innan du gör i ordning och ger ditt barn mat
- Efter blöjbyte och toalettbesök (efter ordentlig handtvätt med tvål)



1 Rikligt, minst 2-3 ml (två pumptag)



2 Fingertoppar



3 Mellan fingrarna, tummen och underarmen



4 Gnid tills händerna är torra

Det är också viktigt att tänka på följande för att förhindra smittspridning:

- *Samtala med personal innan planerade besök av föräldrar, syskon och övriga besökare.*
- *Besökare med symtom som exempelvis förkylning, illamående, diarré eller feber får INTE besöka avdelningen. Vid oklarheter kontakta personal.*
- *Allt som tappas på golvet ska kastas, tvättas eller rengöras.*
- *Var noga med handhygien i föräldra- och mjölköket.*
- *Endast personal får hämta materiel i förråd, tvättstuga och skåp.*
- *I familjerummen ansvarar föräldrarna själva för damning och att hålla god ordning. Det är viktigt att golven är fria från saker så att lokalvårdaren kan städa ordentligt.*