

Humira

Effekt

Humira är ett läkemedel som hämmar TNF (tumor necrosis factor), vilket är ett cytokin, det vill säga ett ämne som bidrar till inflammation vid många tillstånd. Läkemedlet, som ingår i en grupp som man brukar kalla biologiska medel, används vid reumatiska sjukdomar och vid inflammatorisk tarmsjukdom, särskilt vid Crohns sjukdom. Effekten som ofta är mycket påtaglig kommer i regel redan efter 2-6 veckors behandling. I första hand är preparaten avsedda för patienter som haft otillräcklig effekt av, eller biverkningar av, andra antiinflammatoriska medel och som har en hög sjukdomsaktivitet.

Preparat och dosering

Injektionsvätska Humira 40 mg, förfylld spruta ges subkutant (under huden), i individuell dosering 1 gång varannan vecka.

Kontroller

Innan behandlingsstart görs röntgen av lungorna och prov tas (Quantiferon) för att utesluta tuberkulos. Oftast tas även ett prov för att utesluta vissa virusinfektioner. Blodprover kontrolleras därefter regelbundet enligt ett särskilt schema för att upptäcka eventuella biverkningar och för att utvärdera effekten av behandlingen.

Om proverna är bra hör du inte ifrån oss!

Eventuella biverkningar

De flesta biverkningar är milda eller måttliga.

Muskelvärk, illamående, buksmärtor, diarré, yrsel, feber, halsont, olika typer av blodbildspåverkan och förhöjda levervärden förekommer.

Injektion med Humira kan ge lokal rodnad och klåda runt injektionsstället. Detta är ofarligt och brukar vara övergående.

Patienter som behandlas med TNF-hämmare är mer mottagliga för infektioner och symtom som feber kan maskeras, varför behandlingen inte bör ges under pågående infektion och vaksamhet mot infektioner är av stor vikt.

Vi avråder från håltagning i örsnibbarna och piercing under behandlingsperioden.

Det kan också finnas skäl att vara försiktig med viss mat för att minska risken för vissa infektioner. Se Livsmedelsverkets hemsida www.livsmedelsverket.se med särskilda kostråd för att undvika infektion med listeria.

Vattkoppor och bältros kan vara allvarliga för patienter som behandlas med TNF-hämmare. Undvik om möjligt kontakt med personer som har vattkoppor eller bältros. Om du ändå kommer i kontakt med någon som har dessa sjukdomar eller om du själv utvecklar misstänkta symtom ska läkare kontaktas.

Enstaka fall av lymfom och andra maligniteter hos patienter som behandlas med TNF-hämmare har rapporterats.

Om misstänkt infektion eller biverkan skulle uppstå vill vi att ni kontaktar oss så snart som möjligt för extra provtagning och ställningstagande till dossänkning eller utsättande av medicinen.

Vaccination

Liksom när det gäller andra antiinflammatoriska läkemedel är det ofullständigt känt hur effektivt svaret på vaccination blir. Vaccinationer kan dock ges på vanligt sätt med undantag av vacciner med levande virus och bakterier (vaccin mot mässling- påssjuka-röda hund, vattkoppor, och gula febern, tuberkulos och tyfoidfieber).

Om möjligt bör man som patient vaccineras enligt gällande riktlinjer för allmän vaccination innan behandlingen startas.

Graviditet

Graviditet ska undvikas under behandling med TNF-hämmare och i tillämpliga fall ska adekvat preventivmedel användas under pågående behandling och cirka sex månader efter den sista injektionen.

Kontaktuppgifter

Gastroteamet

Barn- och ungdomskliniken

Södra Älvsborgs sjukhus

501 82 Borås

Tfn 033-616 17 56

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Jessika Anders, (jesan7), Barnsjuksköterska

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-455

Version: 9.0

Giltig från: 2025-04-10

Giltig till: 2027-03-11