

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2024-07-01

Innehållsansvar: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Giltig till: 2026-06-26

Granskad av: Elisabeth Nunez Castillo Brandberg, (elibr7), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

# Fast vårdkontakt för barn och ungdomar med behov av fortsatt uppföljning

## Sammanfattning

Fast vårdkontakt på barn- och ungdomskliniken, SÄS, skall övervägas och vid behov utses till alla barn och ungdomar med många vårdkontakter och/eller kronisk sjukdom som kräver kontinuerlig uppföljning inom barn- och ungdomsklinikens verksamhet. Med fast vårdkontakt menas en person till vilken familjen kan vända sig med frågor och som kan hjälpa till att förmedla vidare kontakt om så behövs

## Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar i denna version.

## Förutsättningar

Verksamhetschefen ansvarar för att uppdraget för fast vårdkontakt är definierat och utförs. Den enskilda patientens behov av vård styr när och hur länge det är lämpligt att ha en fast vårdkontakt och behovet kan omprövas efter en tid. Den fasta vårdkontakten ska tillgodose patientens behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet då denne befinner sig under utredning och/eller uppföljning av kronisk sjukdom.

## Genomförande

Som fast vårdkontakt är det centralt att utgå från patientens behov och ansvaret innefattar följande:

- Vara patientens **kontaktperson**.
- **Samordna** vårdens olika insatser, i samverkan med relevanta yrkeskategorier.
- Vid behov **sammankalla** till SIP (samordnad individuell plan).
- **Informera** om vårdsituation och hälsotillstånd.

- **Förmedla** kontakter med till exempel specialiserad sjukvård för att främja en helhetssyn.

En fast vårdkontakt ska vara en tydligt utpekad person som ska bistå och stödja patienten i kontakter med vården och hjälpa till att samordna vårdens insatser. Personen utses på den mottagning/enhet där vårdtagaren har sin huvudsakliga anknytning och grundas på vilken personal som har bäst förutsättningar att tillgodose patientens behov. Personalkategorier som kan bli aktuella som fast vårdkontakt är läkare, sjuksköterska, dietist, fysioterapeut, psykolog och kurator. Om den fasta vårdkontakten inte är medicinskt ansvarig ska patienten informeras om vem som har det medicinska ansvaret.

- För patienter med **livshotande tillstånd** skall legitimerad läkare utses som fast vårdkontakt.
- **Patienter som vårdats ineliggande** och ska utredas vidare, kan under tiden utredningen pågår, erbjudas fast vårdkontakt på barn- och ungdomsmedicin dagvård (BUD) alternativt inom aktuellt diagnosområde på öppenvårdsmottagning där utredningen bedrivs. Om patienten ska följas upp på BUD skrivs [vänteliskort](#) och som ansvarig läkare skrivs utskrivande specialistläkare från barn- och ungdomsavdelning respektive barn- och ungdomsmedicinmottagning.
- **Fast vårdkontakt på BUD:** i första hand dagvårdssjuksköterska alternativt ansvarig sjuksköterska på barn- och ungdomsmedicinmottagning, i andra hand överläkare.
- **Fast vårdkontakt på specialistmottagning:** i första hand sjuksköterska, i andra hand läkare.

Ställningstagande till om fortsatt behov av fast vårdkontakt föreligger och vem som ska ansvara för det framöver beror på utredningsresultat. Vid omprövning överväg även om andra personalkategorier lämpar sig bättre som fast vårdkontakt, till exempel fysioterapeut, dietist, psykolog eller kurator.

Kontaktuppgifter till den fasta vårdkontakten dokumenteras i patientens journal under patientbakgrund och lämnas om möjligt till vårdnadshavare i samband med utskrivning från vårdavdelning alternativt så snart det går i samband med uppföljning.

## Fast vårdkontakt inom annan verksamhet

- **Barn- och ungdomsmedicinmottagning, Regionhälsan:** utses på respektive barnmottagning
- **Primärvård:** utses på respektive vårdcentral.

- **Barnhabilitering:** ansvarar för fast vårdkontakt gällande det funktionshinder för vilket de har uppdrag.
- Patienter som huvudsakligen sköts inom **barnpsykiatri** bör erbjudas en fast vårdkontakt på barn- och ungdomspsykiatri (BUP).

## Referens och länkförteckning

- Om fast vårdkontakt och samordnad individuell plan, 2017.  
Publikation, Socialstyrelsen  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se) under Sök, publikationer 2017/2017-10-25
- Väntelista kort. Blankett, barn- och ungdomsklinik, SÄS.  
<http://intra.vgregion.se/sas> under flik Styrdokument

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Elsa Bona, överläkare, barn- och ungdomsklinik, SÄS

Karolina Andersson, VO Kvinna och Barn, SÄS

Nyckelord

Fast vårdkontakt, barn, ungdom, samordning, uppföljning, SIP,  
individuell plan, vårdplanering

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomsklinik

**Innehållsansvar:** Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

**Granskad av:** Elisabeth Nunez Castillo Brandberg, (elibr7), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9003-1367181295-440

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2024-07-01

**Giltig till:** 2026-06-26