

# Stick- och behandlingsrädsla hos barn – remisskrav till lekterapi, SÄS

## Sammanfattning

Beskrivning av kriterier för remittering av barn och ungdomar med stick- och behandlingsrädsla till lekterapi, barn- och ungdomsmedicin, SÄS.

## Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar i denna version.

## Förutsättningar

Lekterapi är en pedagogisk verksamhet för sjuka barn och ungdomar (0 - 18 år) och dess familjer. Att hamna på sjukhus innebär för de flesta att vara på en okänd och främmande plats. Barnet och familjen befinner sig i en utsatt och sårbar situation.

För att barnen och ungdomarna ska kunna återhämta sig från alla upplevelser är det viktigt att det finns en frizon från den medicinska behandlingen och därför får inga undersökningar, provtagningar eller behandlingar ske på lekterapi. Lekterapeuten är som person en del av frizonen och ska inte överta ansvar från personal eller föräldrar vid undersökningar eller behandlingar. På lekterapi får barnen och ungdomarna hjälp med att förbereda sig inför undersökningar och behandlingar samt bearbeta sina sjukvårdsupplevelser. Leken är ett verktyg för de yngre barnen som hjälper dem att hantera sin situation och skapar balans mellan det sjuka och det friska. Leken hjälper dessutom barnet att bearbeta olika sjukvårdsupplevelser som det varit med om. Ungdomar får genom skapande verksamhet och social

samvaro hjälp med att hantera sin situation och skapa balans mellan det sjuka och friska samt bearbeta sina upplevelser.

Lekterapi är en del av behandlingen i vården. Att komma till lekterapi innebär att barnet och ungdomen får en positiv upplevelse av sjukvårdsbesöket. En viktig uppgift för vårdpersonal som träffar barn och ungdomar är att uppmuntra dessa att besöka lekterapi vid sjukvårdsbesök här på SÄS.

## Genomförande

Lekterapi tar emot barn som kan behandlas med lekterapi vilka remitteras från barn- och ungdomskliniken samt andra kliniker på SÄS som frekvent behandlar barn. Ungdomar kan ibland vara mer hjälpta av remiss till kurator eller psykolog.

Barnet skall ha en så stor rädsla att undersökning eller behandling inte har kunnat genomföras trots hjälp av förberedelse eller avledning. I lekterapiens arbete ingår en behandlingsplan som oftast avslutas med att barnet får en delaktighetsbok. I boken, [Min delaktighetsbok - så här vill jag ha det i sjukvården!](#), står beskrivet hur barnet vill ha det vid undersökning/behandling.

Barnet skall ha ett känt framtida vårdbehov på SÄS. Lekterapi kan inte förbereda för exempelvis vaccination som sker hos barnhälsovård, skolhälsovård eller vårdcentral.

I remissen bör följande framgå;

- Barnets bakgrund.
- Hur länge problematiken har varit känd.
- Barnets framtida vårdplan.

Prioritering kommer att ske utifrån barnets grad av problematik samt framtida vårdbehov.

## Patientinformation

[Välkommen till Lekterapi](#)

[Min delaktighetsbok – så här vill jag ha det i sjukvården!](#)

## Kontakt

Lekterapi

Barn- och ungdomsmedicin

Södra Älvsborgs sjukhus

Anna Eklund  
Lekterapeut  
033-616 34 15  
[anna.maria.eklund@vgregion.se](mailto:anna.maria.eklund@vgregion.se)

Karolina Borg  
Lekterapeut  
033-616 34 22  
[karolina.borg@vgregion.se](mailto:karolina.borg@vgregion.se)

## Dokumentinformation

*För innehållet svarar*

Anna Eklund, lekterapeut, barn- och ungdomsmedicin, SÄS  
Karolina Borg, lekterapeut, barn- och ungdomsmedicin, SÄS

*Nyckelord*

Lekterapi, stickrädsla, behandlingsrådsla

## Referensförteckning

- Behandlingsmanual för sprutfobi/stickrädsla hos barn och ungdomar. Sara Bengtsson och Maria Widenmark, 2011.

## Länkförteckning

- Min delaktighetsbok – så här vill jag ha det i sjukvården. Patientinformation. Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås  
<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/sas226-1824190029-140/surrogate/2333%20-%20Min%20delaktighetsbok%20-%20patientinformation.pdf>
- Lekterapi. Barn- och ungdomsmedicin, Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås  
<https://sas.vgregion.se/patient-hos-oss/infor-ditt-besok/lekterapi/>
- Välkommen till lekterapi. Patientinformation. Barn- och ungdomsklinik, Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås  
<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/SOFIA/SAS9003-1367181295-565/SURROGATE/V%c3%a4lkommen%20till%20lekterapi.pdf>

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomsklinik

**Innehållsansvar:** Karolina Borg, (karbo25), Pedagog

**Granskad av:** Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9003-1367181295-399

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-02-10

**Giltig till:** 2028-02-09