

## Utbildningsbeskrivning

VO Psykiatri, BUP  
Södra Älvsborgs Sjukhus

Uppdaterad 2024-03-05

---

### Verksamhetsområdets huvudverksamhet

Verksamhetsområde Psykiatri utför akut, specialiserat- och allmänpsykiatriskt omhändertagande av patienter med psykiatriska sjukdomar. Upptagningsområdet omfattar Alingsås, Bollebygd, Borås, Herrljunga, Lerum, Mark, Svenljunga, Tranemo, Vårgårda och Ulricehamns kommuner, sammanlagt ca 285 000 invånare.

Årligen sker på BUP:s öppenvårdsmottagningar ca 5 500 läkarbesök och cirka 30 000 besök hos annan behandlare och på heldygnvårdavdelningen är det årligen cirka 200 vårdtillfällen med cirka 1 000 vårddagar.

Inom BUP tjänstgör cirka 10 överläkare och 10 ST-läkare

### Upptagningsområde



## BUP Akutmottagning och akutavdelning

### BUP Akutmottagning

Barn och ungdomar upp till 18 år med ett barnpsykiatriskt akutbehov är välkomna till mottagningen med sina familjer. Akutmottagningen följer upp barn och ungdomar som inte har en pågående kontakt i öppenvård och som bedöms ha behov av en kort vårdinsats under högst tre veckor. Om det behövs längre insatser hjälper akutmottagningen till att förmedla kontakt till öppenvårdsmottagning.

### BUP Akutavdelning

Akutavdelning Psykiatri Barn och unga erbjuder heldygnsvård för barn och ungdomar upp till 18 års ålder. Till avdelningen kommer barn och ungdomar med allvarlig psykiatrisk problematik som djupa depressioner, självmordsförsök, svåra ätstörningar och psykoser.

### Mellanvård

BUP Mellanvård erbjuder specialistpsykiatrisk behandling för tonåringar som behöver intensivare behandling under en period, där man med hjälp av intensiv DBT-baserad färdighetsträning får lära sig att hantera sina känslor och impulser.

Det går inte att på egen hand söka till BUP Mellanvård, utan en behandlare i barnpsykiatrisk öppenvård som ser ett behov av insats från mellanvården kan skicka remiss.

## Öppenvård i Borås

### BUP Neuropsykiatrimottagning

Specialiserad mottagning för neuropsykiatriska utredningar av barn och unga.

Mottagningen har ett specialistteam som genomför neuropsykiatriska utredningar, när man misstänker att barnets svårigheter påverkar dess vardag så negativt att de innebär en funktionsnedsättning. Det som utreds är om barnet har svårigheter inom autismområdet.

### BUP mottagning Borås

Mottagning som i första hand arbetar med barn och ungdomar upp som bor i Borås, Bollebygd, Ulricehamn och Tranemo (tidigare Psykiatrimottagning Elinsdal).

Barn och ungdomar upp till 18 år och deras familjer är välkomna till mottagningen.

## Öppenvård i Alingsås och Skene

### BUP mottagning Alingsås

Mottagning för barn och ungdomar som bor i Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Barn och ungdomar upp till 18 år och deras familjer är välkomna till mottagningen. All kontakt sker genom mottagningen i Alingsås, men det finns också möjlighet till besök i Lerum.

### BUP mottagning Skene

Mottagning för barn och ungdomar som bor i Mark och Svenljunga. Barn och ungdomar upp till 18 år och deras familjer är välkomna till mottagningen.

## Ätstörningsmottagning

Åldersövergripande ätstörningsmottagning som är lokaliserad på Solhem i Borås. På mottagningen arbetar ett tvärprofessionellt team bestående av läkare, sjuksköterskor, psykologer, dietist, arbetsterapeut, fysioterapeut, socionom, mentalskötare och barnsköterskor.

## Arbetsrutiner

40 timmars arbetsvecka gäller för alla läkare. Alla enheter har sina egna arbetsrutiner som beskriver det dagliga fungerade systemet av jourrapporter, ronder, interna och externa behandlingskonferenser och samverkan med andra enheter. Läkarna arbetar kontorstid, förutom vid jourtjänstgöring.

## Upplägg för ST-utbildning

Utbildningens upplägg och innehåll följer Socialstyrelsens målbeskrivning. ST-utbildningen tar minst 60 månader av heltidstjänstgöring och innefattar placeringar i barn och ungdomspsykiatrisk öppen och heldygnsvård på SÄS. Klinisk handledning vid varje placering. Enligt Socialstyrelsen rekommendation ingår även obligatoriska sidoplaceringar inom vuxenpsykiatri samt inom barn och ungdomsmedicin inklusive habilitering neurologi. Cirka tre vårdintygsskrivningar, cirka två-tre jourer per månad. Upplägget är beredskap för framför allt vårdintyg.

Det finns två olika föreskrifter beroende på om man har gått AT eller ej.

- Alla som genomfört svensk AT-tjänst följer målbeskrivning enligt 2025: [Socialstyrelsen, föreskrifter och allmänna råd- läkarnas specialittjänstgöring](#), samt [Svenska Föreningen för Barn och Ungdomspsykiatri rekommendationer avseende målbeskrivning för ST-utbildning](#)
- De som är legitimerade utan att ha gått AT följer målbeskrivning enligt 2021 vilket inkluderar BT-tjänstgöring som kan genomföras gemensamt på SÄS nivå. [Socialstyrelsens föreskrifter, allmänna råd- läkarnas specialiseringstjänstgöring målbeskrivning 2021](#), se BUP:s rekommendationer avseende målbeskrivning för ST-utbildning.

För att uppnå målen behövs teoretisk kunskap som man får genom att delta på kurser vid olika utbildningstillfällen. Socialstyrelsen delar målen i tre grupper A, B och C.

- Målen A och B är gemensamma för de flesta specialiteter uppnås av gemensam utbildning, som heter STaben, vid SÄS utbildningsenhet
- C målen är specifika för varje specialitet och inom barn och ungdomspsykiatri uppnås de flesta via METIS-kurser. ([www.metiskurser.se](http://www.metiskurser.se)). Som ST-läkare inom barn och ungdomspsykiatri får man dessutom delta i en nationell kongress.

Enligt Socialstyrelsens föreskrift är även grundläggande psykoterapiutbildning obligatorisk. I samband med utbildningen finns möjlighet till 50 timmars egenerapi där verksamhetsområdet står för 75% av kostnaden. Ytterligare mål uppnås via individuellt skriftligt arbete enligt vetenskapliga principer. Utvärdering av ST-tjänstgöring sker fortlöpande genom regelbunden handledning och olika kompetensbedömningar bland annat ST-kollegium, CBG och minikex.