



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

Brukarinformation

# Mjuk Korsett

Södra Älvsborgs Sjukhus

Ortopedklinik

## **SYFTE**

Syftet är att förbättra och/eller upprätthålla kroppsfunction och/eller lindra smärta i rygg.

## **APPLICERING**

Korsetten kan tas på och av i stående eller liggande. Vid stående kan det vara fördelaktigt att använda sig av en spegel för att se att korsetten hamnar rätt och dras åt tillräckligt hårt.

Börja med att knäppa det stora kardborrebanden, har korsetten extra dragband ska dessa först lossas. När det stora kardborrebandet är knäppt dras eventuella extra dragband framåt i den riktning som önskas och fästas över/under buken.

## **ANVÄNDARINSTRUKTION**

I början bör korsetten användas med försiktighet och kortare stunder för att vänja kroppen vid användning. Var uppmärksam på röda tryckmärken/hudirritationer som inte försvinner då korsetten har varit avtagen mer än 30min. Om detta uppstår bör du kontakta oss för råd och eventuell åtgärd.

## **ATT TÄNKA PÅ:**

- Korsetten ska sitta tajt, annars gör den sämre nytta och kan ge skavsår.
- Vid sittande är det fördelaktigt att välja en stadig stol där du kan sitta med 90 graders vinkel mellan höft och rygg för att korsett inte ska åka upp, vecka sig och/eller ge risk för skav.
- Korsetten kan behöva rättas till något efter att du gått från sittande till stående.
- Ett linne eller t-shirt i bomull kan användas under korsetten för att minska risk för skav och avleda värme bättre. Tänk på att plagget ska vara sträckt och utan veck.
- Underbyxor kan tas på utanpå korsetten för att underlätta toalettbesök
- Utsätt inte korsetten för stark värme.
- Ta för vana att knäppa ihop kardborrband när korsetten inte används för att minska risk för slitage.

## **RENGÖRING OCH SKÖTSEL**

De flesta tygkorsetter kan tvättas i maskin. Se tvättetikett och information från leverantören för detaljer. Vid tvätt bör alla uttagbara fjädrar och skenor tas ut, kardborreband stängas och tvättpåse användas. Låt korsetten lufttorka.

## **FRÅGOR**

När korsetten ska användas och under hur lång tid kan din läkare eller fysioterapeut ge dig svar på.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor som rör korsetten och dess användning.

## LÅNEVILLKOR

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningskyldig.

Hjälpmedlet lämnas tillbaka komplett och rengjort till oss på Ortopedteknik i Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat avtalas.

## FÖR RÅDGIVNING, TIDSBOKNING, SERVICE ELLER REPARATION

Ortopedteknik, Borås lasarett

Tel:..... 033-616 14 60

Mån - Fre 09.30 - 11.30, övrig tid telefonsvarare

Fax:..... 033-616 20 06

e-post: ..... ota.boras@vgregion.se

hemsida: ..... www.vgregion.se/sas

## 1177 VÅRDGUIDENR

Du kan beställa tid, begära att bli kontaktad etc. genom att gå in på webben: [www.1177.se](http://www.1177.se)

**Postadress****Besöksadress****Telefon****E-post****Internetadress**

Södra Älvsborgs Sjukhus, 501 82 Borås

SÅS Borås, Brämhultsvägen 53

SÅS Borås, vx 033-616 10 00

[sas@vgregion.se](mailto:sas@vgregion.se)

[www.vgregion.se/sas](http://www.vgregion.se/sas)

SÅS Skene, Varbergsvägen 50

SÅS Skene, vx 0320-77 80 00

[www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvg](http://www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvg)