



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Brukarinformation

Bråckgördel & bråckband

Södra Älvsborgs Sjukhus

Ortopedklinik

SYFTE

Syftet är att upprätthålla kroppsfunction och/eller lindra smärta som uppstått på grund av bråck i buk och/eller ljumske.

APPLICERING

Gördeln/bandet tas på och av i stående eller liggande.

Vid stående är det bra att använda sig av en spegel för att se att gördeln/bandet hamnar rätt och dras tillräckligt hårt.

När gördeln/bandet är applicerad ska den, om möjligt, hålla inne och upp bråcket för att minska trycket mot bukväggen. När gördeln/bandet är applicerad kan man därför med fördel rätta till denna genom **att lyfta upp bråcket innanför gördeln/bandet** så trycket kommer underifrån för bästa effekt.

Vid stomi: För igenom stomipåsen genom hålet på gördeln. Applicera gördeln enligt ovan. Hålet för stomin ska vara anpassat så det ligger tätt runt plastringen, över eventuell fästianordning för stomipåsen vid tvådelsbandage, så att påsen inte riskerar att lossna vid rörelse och eventuella mjukdelar kommer med ut ur hålet. Se till att hålet ligger rätt efter applicering av gördeln och rätta till och lyft upp buken under gördeln när gördeln är knäppt.

ANVÄNDARINSTRUKTION

Gördeln/bandet ska vara på när man är uppe och går och står. Speciellt viktigt är det att använda vid hård belastning som tunga lyft, toalettbesök och ansträngande aktivitet. Var uppmärksam på röda tryckmärken/hudirritationer som inte försvinner då gördeln/bandet har varit avtagen mer än 30min. Om detta uppstår bör du kontakta oss för råd och eventuell åtgärd.

ATT TÄNKA PÅ VID GÖRDEL/BRÅCKBAND:

- Den skall sitta tajt, annars gör den sämre nytta och kan ge skavsår.
- Behov kan finnas att rätta till den när du rest dig från sittande.
- Utsätt inte gördeln/bandet för stark värme.
- Knäpp ihop kardborrband när gördeln/bandet inte används för att minska risk för slitage.
- Vid sittande med gördel för bukbräck är det fördelaktigt att välja en stadig stol där du kan sitta med 90 graders vinkel mellan höft och rygg för att gördeln inte ska åka upp, vecka sig och ge risk för skav.
- Ett linne eller t-shirt i bomull kan användas under gördel för buken för att minska risk för skav och avleda värme bättre. Tänk på att plagget ska vara sträckt och utan veck.
- Underbyxor tas på utanpå gördel/bräckband för att underlätta toalettbesök

RENGÖRING OCH SKÖTSEL

De flesta gördlar/band kan tvättas i maskin. Se tvättetikett och information från leverantören för detaljer. Vid tvätt bör alla uttagbara fjädrar, skenor och/eller pelotter tas ut, kardborreband stängas och tvättpåse användas. Låt gördeln/bandet lufttorka.

FRÅGOR

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor som rör gördeln/bandet och dess användning.

LÅNEVILLKOR

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningskyldig.

Hjälpmedlet lämnas tillbaka komplett och rengjort till oss på Ortopedteknik i Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat avtalas.

FÖR RÅDGIVNING, TIDSBOKNING, SERVICE ELLER REPARATION

Ortopedteknik, Borås lasarett

Tel:..... 033-616 14 60

Mån - Fre 09.30 - 11.30, övrig tid telefonsvarare

Fax:..... 033-616 20 06

e-post: ota.boras@vgregion.se

hemsida: www.vgregion.se/sas

1177 VÅRDGUIDENR

Du kan beställa tid, begära att bli kontaktad etc. genom att gå in på webben: www.1177.se

**Postadress**

Södra Älvsborgs Sjukhus, 501 82 Borås

Besöksadress

SÅS Borås, Brämhultsvägen 53

SÅS Skene, Varbergsvägen 50

Telefon

SÅS Borås, vx 033-616 10 00

SÅS Skene, vx 0320-77 80 00

E-post

sas@vgregion.se

Internetadress

www.vgregion.se/sas

www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvg