



Råd vid köp av glasögon till barn

Ditt barn behöver glasögon för att synen ska utvecklas på bästa sätt.

För det mesta är behovet av glasögon till barn orsakat av synnedläggning eller skelning. Barn kan spänna ögonen, vilket innebär att de inte ser bättre direkt med sina nya glasögon. Barnet kan även tycka att det är obekvämt med glasögonen innan de vant sig vid dem. Det är viktigt att du som förälder är stöttande och ser till att glasögonen används trots de protester som kan komma.

Barnets synutveckling pågår till cirka 8 års ålder. Därför är kravet på att barn bär sina glasögon större än hos den vuxne. Fungerar det inte med glasögonen blir behandlingsresultatet dåligt med risk för bestående synnedläggning eller skelning.

Mot denna bakgrund är det lättare att förstå varför kraven på passform och bekvämlighet är extra stora på just barnglasögon.

Tips vid val av glasögonbågar

- Försök hitta en båge där passformen över näsan är så bra som möjligt. Små barn har i allmänhet bredare och plattare näsrygg än vuxna. Därför är det ofta bättre med en båge med sadlar, som kan justeras efter näsans form. Plastbåge som är stabil över näsryggen, är svår att anpassa individuellt, därför måste denna modell passa korrekt från början.
- Välj en robust båge till livliga barn. Speciellt hållbar och ofta bekväm är en modell med "fjädrande" gångjärn i skalmarna.
- På små barn kan så kallad ridskalm vara bra. Den är lätt böjlig runt örat och glasögonen ramlar då inte av så lätt.
- Ett annat hjälpmedel för att få bågen att sitta bra är en så kallad "hajtand".
- Själva glaset kan härddas för att bli mer reptåligena.

Ofta behövs flera besök hos optikern innan bågen är väl tillpassad.

Bidrag för glasögon

Bidrag för glasögon ges till alla barn upp till 19 års ålder. Mer information finns på 1177.se

Om det blir ett problem med användningen av glasögonen, vänta inte tills nästa återbesök utan ring eller kontakta oss via e-tjänsterna på 1177.se

Kontaktuppgifter

Ögonmottagning

Södra Älvsborgs Sjukhus Borås

Telefonnummer **033-616 11 58**

Ögonmottagning

Södra Älvsborgs Sjukhus Skene

Telefonnummer **0320-77 92 81**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se