



Råd och information efter lumbalpunktion (ryggmärgsvätskeprov)

En lumbalpunktion är en undersökning där en tunn nål förs in mellan kotorna i ländryggen för att ta ut en liten mängd vätska för analys.

Undersökningen görs oftast när du ligger ner, men kan också utföras sittande. Du kan få lokalbedövning i huden om du önskar.

Vanliga reaktioner efter undersökningen

- De flesta upplever inga besvär, förutom eventuellt en lätt ömhet vid insticksstället.
- Ibland kan huvudvärk uppstå efteråt. Denna huvudvärk lindras oftast när du ligger plant och kan kvarstå i upp till en vecka, men försvinner för de flesta inom en dag.

Vad du bör tänka på:

- Undvik tungt arbete samma dag som undersökningen.
- Om du får huvudvärk, lägg dig ner och vila tills du kan vara uppe utan besvär.
- Vanliga huvudvärkstabletter brukar inte hjälpa, men det kan lindra att dricka kaffe eller andra drycker som innehåller koffein.

Viktigt om mediciner

Om du tar blodförtunnande mediciner, kontakta oss minst en vecka före undersökningen.

Om du har frågor eller funderingar, är du varmt välkommen att höra av dig.

Kontaktuppgifter

Neurologimottagning, Södra Älvsborgs sjukhus
Telefonnummer: **033 - 616 18 06**
Telefontider: 10.00-11.45

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se