



Halskrage

Halskragen stabiliserar nacken och används vid trauma, efter operation eller vid kroniska sjukdomar. Den är utformad för att användas under längre tid och hjälper till att minska rörelse för att främja läkning och ge stöd.

För att behandlingen ska vara effektiv är det viktigt att kragen sitter stadigt.

Användarinstruktion

- Du får specifika anvisningar från din läkare och ortopedteknik om hur halskragen ska användas.
- Var uppmärksam på skav eller andra obehag och kontakta oss vid behov.
- Om kragen känns sliten eller inte passar bra efter längre tids användning, kontakta ortopedteknik för översyn.

Om kragen glider upp

- Dra ner kragen själv när du sitter eller står upp.
- Håll emot kragen när du lägger dig ner för att undvika att den trycks upp.
- Sänk huvudändan på sängen och undvik att använda höga kuddar.

Om du upplever andra problem med kragen, kontakta ortopedteknik för hjälp.

Rengöring och skötsel

Kragar med löstagbart foder

- Ta av fodret och tvätta det för hand med mild tvättmedel och ljummet vatten.
- Vrid ur försiktigt och låt fodret torka helt innan det sätts tillbaka.
- Rengör plastskalet med ljummet vatten och torka det torrt.
- Sätt tillbaka fodret så att det täcker plasten ordentligt.

Kragar utan löstagbart foder

- Torka av kragen med en lösning av mild tvål och ljummet vatten.
- Använd en torr trasa för att torka av plasten.

Lånevillkor

Halskragen är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om kragen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

Återlämning

Kragen ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Frågor

Under hur lång tid din krage ska användas svarar din läkare på. Du är alltid välkommen att höra av dig till ortopedteknik om du har frågor som rör kragen.

Kontakta ortopedteknik

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation, kontakta ortopedteknik på Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås.

Telefonnummer: 033 - 616 14 60

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se