



# Dorsalskena (droppfotsskena)

En dorsalskena, även kallad droppfotsskena, används för att underlätta gång vid peroneusparens. Peroneusparens är en förlamning i vadmusklerna på grund av nervskada.

Det finns flera olika typer av dorsalskenor eftersom passform och behov av stöd kan variera från person till person.

## Användarinstruktion

När du provar ut din dorsalskena, ta med en stabil sko, som en gymnastiksko eller promenadsko. Det är viktigt att skon har snörning eller kardborrband så att skenan sitter stadigt. Lägg gärna skons innersula ovanpå dorsalskenan för extra komfort. Det är oftast lättast att placera skenan i skon innan du tar på dig den.

## Dorsalskena i kolfiber

När du går i trappor eller på stegar, använd hela foten och undvik att gå ytterst på tån. Om skenan visar tecken på skador, kontakta ortopedteknik.

## Rengöring och skötsel

Tvätta dorsalskenan för hand med mild tvållösning. Vissa dorsalskenor har ett tygdetaljer som kan tas av och tvättas i maskin på 40°.

## Lånevillkor

Dorsalskenan är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om ortosen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

## Återlämning

Dorsalskenan ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

## Att tänka på

- Skenan kan påverka din förmåga att köra bil.
- Du kan få lite träningsvärk när du börjar använda skenan.
- När skenan är ny, använd den korta stunder i taget och kolla efter tryckmärken eller skav.
- Om tryckmärken eller rodnader inte försvinner inom 30 minuter efter att du tagit av skenan, kontakta ortopedteknik.

## Problem med dorsalskenan

Om du upplever skav, tryck eller andra problem med din dorsalskena, kontakta Ortopedteknik.

## Kontakta ortopedteknik

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation, kontakta ortopedteknik på Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås.

**Telefonnummer: 033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30–11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)