



Bräckgördel och bräckband

Bräckgördeln eller bräckbandet hjälper till att hålla kroppen stabil och lindra smärta som uppstår på grund av bräck i magen eller ljumsken.

Så här tar du på gördeln/bandet

Ta på och av gördeln/bandet när du står eller ligger ner. Använd en spegel för att se till att den sitter rätt och är tillräckligt åtdragen.

Gördeln/bandet ska hålla inne och lyfta upp bråcket för att minska trycket mot bukväggen. Justera genom att lyfta upp bråcket innanför gördeln/bandet.

Om du har stomi, för igenom stomipåsen genom hålet på gördeln och se till att hålet ligger tätt runt plastringen. Justera gördeln så att den sitter rätt och lyft upp buken under gördeln när den är knäppt.

Användarinstruktion

Använd gördeln/bandet när du står och går, särskilt vid tunga lyft, toalettbesök och ansträngande aktiviteter.

Var uppmärksam på röda tryckmärken eller hudirritationer som inte försvinner inom 30 minuter efter att du tagit av gördeln/bandet. Kontakta oss om detta händer.

Att tänka på

- Gördeln/bandet ska sitta tajt för att vara effektiv och undvika skav.
- Justera gördeln/bandet efter att du rest dig från sittande.
- Utsätt inte gördeln/bandet för stark värme, som torktumlare eller element.
- Knäpp ihop kardborreband när gördeln/bandet inte används för att minska slitage.
- Undvik att sitta i mjuka, låga möbler som soffor och fåtöljer för att minska risken för skav.

- Använd en bomullsundertröja utan hårda knappar under gördeln för att minska skav och avleda värme. Se till att plagget är sträckt och utan veck.
- Underbyxor kan tas på utanpå gördeln/bandet för att underlätta toalettbesök.

Rengöring och skötsel

De flesta gördlar/band kan tvättas i maskin. Se tvättetiketten och leverantörens instruktioner.

Ta ut alla uttagbara delar som fjädrar och skenor innan tvätt. Stäng kardborreband och använd en tvättpåse. Låt gördeln/bandet lufttorka.

Lånevillkor

Bräckgördeln/bräckbandet är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om bräckgördeln/bräckbandet inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

Återlämning

Bräckgördeln/bräckbandet ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik på SÄS i Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Frågor

Kontakta Ortopedteknik om du har frågor om gördeln/bandet och dess användning.

Kontakta ortopedteknik

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation, kontakta ortopedteknik på Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås.

Telefonnummer: 033 - 616 14 60

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se