

CTO

Syfte med halskragen

Halskragen stabiliserar nacken och används vid trauma, efter operation eller vid kroniska sjukdomar. Den är utformad för att användas under längre tid och hjälper till att minska rörelse för att främja läkning och ge stöd. CTO-halskragen sträcker sig från hakan till bröstet och ger mer omfattande stöd än en vanlig halskrage.

För att behandlingen ska vara effektiv är det viktigt att kragen sitter stadigt mot kroppen och inte för löst.



Användarinstruktion

- Du får specifika anvisningar från din läkare och ortopedteknik om hur halskragen ska användas.
- Var uppmärksam på skav eller andra obehag och kontakta oss vid behov.
- Om kragen känns sliten eller inte passar bra efter längre tids användning, kontakta ortopedteknik för justering eller reparation.

Om du får problem

Vid mycket sängliggande tenderar kragen att åka upp. För att undvika problem följ nedanstående instruktioner.

- Dra ner kragen själv när du sitter eller står upp.
- Håll emot kragen när du lägger dig ner för att undvika att den trycks upp.
- Sänk huvudändan på sängen och undvik att använda höga kuddar.
- Tänk på att använda kläder som inte veckar sig och som inte har hårda knappar.

Om du upplever andra problem med kragen, kontakta ortopedteknik för hjälp.

Rengöring och skötsel

- Ta av fodret och tvätta det för hand med mild tvättmedel och ljummet vatten.
- Vrid ur försiktigt och låt fodret torka helt innan det sätts tillbaka.
- Rengör plasticskalet med ljummet vatten och torka det torrt.
- Sätt tillbaka fodret så att det täcker plasten ordentligt.

Lånevillkor

CTO:n är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om kragen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

Återlämning

Kragen ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik på SÄS i Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Frågor

Hur lång tid din krage ska användas svarar din läkare på. Du är alltid välkommen att höra av dig till ortopedteknik om du har frågor som rör kragen.

Kontakta ortopedteknik

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation, kontakta ortopedteknik på Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås.

Telefonnummer: 033 - 616 14 60

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se