



# Hjärtskola - påminnelse

## Påminnelse om deltagande i digitalt stöd och behandlingsprogram

Vi har uppmärksammat att du inte tagit del av den digitala hjärtskolan som du är anmäld till.

Du behöver startat upp den digitala hjärtskolan inom 4 veckor annars tolkar vi det som att du inte är intresserad av att delta och du kommer att tas bort från systemet.

Den digitala hjärtskolan är kostnadsfri. Du har tillgång till programmet under 12 månader.

### Så startar du ditt stöd- eller behandlingsprogram

När personal startat ditt stöd- eller behandlingsprogram kan du nå programmet genom att logga in i e-tjänsterna på 1177. Det gör du med hjälp av e-legitimation till exempel mobilt BankID. Här får du praktiska instruktioner för hur du kommer i gång.

[Så startar du ditt stöd- eller behandlingsprogram](#)



# Kontaktuppgifter

## **Hjärtsvikt rehabmottagning, Södra Älvsborgs sjukhus, Borås**

Sjuksköterska, telefonnummer: 033 - 616 41 53

Telefontid: måndag-fredag 9.00-10.00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)