



# Råd vid cytostatikabehandling

Kvinnor med olika gynekologiska cancersjukdomar utreds och behandlas enligt gemensamma riktlinjer i Västra Götalandsregionen.

## Stöd och hjälp

På SÄS finns ett team där läkare diagnostiserar, opererar och i samarbete med Jubileumskliniken (JK) på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg planerar eventuell cellgiftsbehandling och eller strålbehandling.

I teamet ingår även kontaktbarnmorskor, som ger cytostatikabehandlingen.

Vi erbjuder dig, som ska få cytostatikabehandling, en kontaktbarnmorska eller sjuksköterska som är ditt ombud, hjälper och stöttar dig. Vi förmedlar också kontakt med din läkare.

## Inför din behandling

Inför din cytostatikabehandling behöver vi undersöka dina njurar för att kunna ge dig rätt dos cytostatika.

Undersökningen gör vi på nuklearmedicin eller på onkologimottagningen på SÄS i Borås. Undersökningen tar cirka fyra timmar.

Meddela andra vårdgivare, till exempel tandläkare, om att du är under pågående cytostatikabehandling.

## Behandlingsplan

Din läkare kontaktar Jubileumskliniken på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och gör upp en behandlingsplan för dig.

Behandlingarna ges på SÄS i Borås. Under behandlingstiden kommer du också få tider för kontrollröntgen för att bedöma effekten av behandlingarna. Därefter kontaktas Jubileumskliniken igen för utvärdering. De beslutar om vi ska gå vidare eller avsluta behandlingen.

## Provtagning inför behandling

Minst två dagar före din cytostatikabehandling tas blodprover för att se att dina blodvärden har återhämtat sig tillräckligt för att kunna få nästa behandling. Du kan behöva ta blodprover oftare beroende på vilken behandling du har. Ibland krävs extra kontroll om cellgiftet har påverkat dina blodvärden kraftigt.

Provtagningsremisserna skickas elektroniskt av kontaktsjuksköterskan.

Du kan boka tid för din provtagning på den vårdcentral du är listad på eller på provtagningen SÄS Borås i huvudentrén.

## En behandlingsdag

### Hitta till oss

En behandlingsdag börjar med att du går till huvudentrén på SÄS Borås och anmäler dig i självcheckningen. Gå sedan upp för trappan i huvudentrén och ta till höger. Där tar du sedan E-hissarna upp till plan 8. Du kommer då till gynekologiavdelning/gynekologi dagvård. Ring på klockan vid entrén till mottagningen.

### Behandling

Våra läkare har kontrollerat dina blodprover och bekräftat den rätta dosen cytostatika med apoteket. Du har fått recept på läkemedel för att motverka allergisk reaktion och illamående som du ska ta samma dag innan cytostatikabehandlingen. Cytostatikabehandlingen ges i dropp direkt i blodet. Spoldropp ges innan och efter cytostatikabehandlingen.

Du undersöks eventuellt av din läkare och du får vid behov recept och sjukintyg. Efter behandlingen åker du hem.

### Efter behandlingstillfället

När du fått din behandling finns cytostatika i låga koncentrationer kvar i kroppen i upp till fem dygn efter behandling, därför bör vissa försiktighetsåtgärder vidtas:

- Om ni har två toaletter i hemmet är det bra om du använder den ena och dina anhöriga den andra.
- Om ni har en toalett. Spola toaletten 2 gånger efter toalettbesök, och vid eventuell kräkning.
- Om du svettas mycket, byt sängkläder ofta, de kan tvättas som vanlig tvätt.
- Under behandlingsperioden använd kondom vid samlag.
- I alla övriga kontakter kan du förhålla dig som vanligt utan att känna oro.

## Efter avslutad behandling

Antalet behandlingar varierar. Vid äggstockscancer ges vanligen sex eller tio behandlingar. Vid livmoderkroppscancer oftast fyra behandlingar.

När din läkare bedömer att du är tumörfri avslutas behandlingen. Din läkare följer dig sedan med besök på gynekologimottagningen, vanligen i fem år med successivt glesare intervall. Första besöket sker tre månader efter avslutad behandling. Mellan besöken är du välkommen att ta telefonkontakt om du har några symtom som oroar dig.

## Stöd och behandlingsprogram

När du kommer för behandling så har din kontaktsjuksköterska startat en vårdplan i "Stöd och behandling" på 1177. Där finns mer information om din cancerdiagnos.

[Så startar du ditt stöd- eller behandlingsprogram – 1177.se](http://1177.se)

## Kontaktuppgifter

### **Kontaktsjuksköterska**

Telefonnummer: 033-616 17 20

Telefontider: måndag-torsdag klockan 13.00-15.00.

Om vi inte svarar beror det på att vi är upptagna. Vi ringer upp så snart vi har möjlighet.

### **Vid försämrat hälsotillstånd**

Om du under behandlingstiden försämras och om du eventuellt behöver inläggande vård kontakta gynekologiavdelningen för rådgivning. Du ska alltid höra av dig till oss om du under behandlingsperioden får feber (över 38°C).

Telefonnummer: 033-616 36 68

### **Helger**

Icke akuta ärenden under helger ring gynekologiavdelningen.

Telefonnummer: 033-616 10 53

### **Kurator**

Lämna telefonnummer och namn i röstbrevlådan.

Telefonnummer: 033-616 17 26, 033-616 17 22

### **Frågor efter avslutad behandling**

Telefonnummer: 033 - 616 17 00

Telefontider: måndag-fredag 06.30-16.00

## Mer information

[Om cancer – 1177.se](http://www.1177.se)

[Behandling med cytostatika vid cancer – 1177.se](http://www.1177.se)

[Biverkningar – Cancercentrum, kunskapsbanken](http://www.kunskapsbanken.se)

[GynCancer Förbundet](http://www.gyncancerforbundet.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)