



Så sköter du ditt barn efter ögonoperation

Tvätta ögat

De första dagarna efter operationen är ögonen irriterade och kan vara ihopklibbade på morgonen. Tvätta ur ögat med sterila kompresser eller tops-pinnar doppade i rent vatten eller koksaltlösning.

Ge ögondroppar och salva

Ni har fått ett recept på ögondroppar, Voltaren Ophta. Dropparna är smärtstillande och inflammationsdämpande. Ögondropparna ska tas tre gånger per dag, tidigt på morgonen, mitt på dagen samt på kvällen i en vecka efter operationen. En viss tidsförskjutning gör ingenting.

Ni har också fått ögonsalva, Chloromycetin, som är bakteriedödande. Salvan skall tas tre gånger per dag eller oftare vid skavkänsla och tages minst fem minuter efter det att droppen tagits på morgonen och på kvällen i en vecka.

Det är lättast att ge ögonmedicinerna när barnet ligger ned. Öppna ögat genom att med pekfinger och tumme föra isär övre och undre ögonlocket. Droppa mitt i ögat, den fördelar sig sedan smidigt över hela ögat. Det räcker med en droppe.

Påverkan vid narkos

Narkos gör barnet trött och okoncentrerat under en kort period. De flesta barn blir dock snabbt bra igen efteråt och de kan äta och dricka som vanligt. Som regel görs operationen på torsdagar och de flesta barn orkar gå till förskola eller skola redan påföljande måndag.

Undvik att få smuts i ögat

Efter operationen bör barnet undvika att få smuts i ögonen. Barnet bör inte peta sig i ögonen med smutsiga fingrar. Barnet bör inte bada i badkar, badhus eller utomhus 14 dagar efter operationen.

Generella råd

Att läsa, titta på TV, spela dataspel och så vidare är i regel bra för att samträna ögonen den första perioden efter operationen. Det finns inget som hindrar barnet från att gymnastisera eller dylikt, men för att undvika bollar och slag mot ansiktet, bör barnet vara befriat från gymnastik i 14 dagar efter operationen. Glasögon ska användas som tidigare.

Träning av ögats muskel

Ibland kan barnet uppleva dubbelseende åt något håll de första dagarna efter operationen. Efter operationen rekommenderas träning för att ögonmusklerna ska bli starka igen och för att undvika att de drar sig samman.

Stretchövningarna görs enligt följande schema:

.....
.....
.....
.....

Träningen skall göras varannan timma de första fem dagarna, därefter tre gånger per dag till återbesök.

Återbesök

Tid för återbesök ges av läkaren vid besöket. Återbesöket sker cirka fyra veckor efter operationen.

Kontaktuppgifter

Ögonmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus
Telefonnummer 033-616 11 58

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se