



# Behandling vid Crohns sjukdom

Enteral nutrition är en form av konstgjord näring vilket innebär att näringen tillförs på konstgjord väg via mag-tarmkanalen. Näringen tillförs via sond och eller dricks som näringsdryck.

## Total enteral nutrition

Total enteral nutrition, TEN, innebär att man helt försörjer sig på sondnäring och eller näringsdrycker. Vid TEN är näringen komplett, du får i dig all energi och alla näringsämnen som du behöver.

TEN har vid Crohns sjukdom en direkt antiinflammatorisk effekt som är jämförbar med steroidbehandling. Det positiva med att använda TEN framför steroidbehandling är att TEN har en tillväxtstimulerande effekt medan behandling med steroider kan medföra att tillväxten stannar av och kan ge andra biverkningar.

## Behandling med TEN

Behandlingen med TEN pågår i 6-8 veckor. Sondmaten ges via en tunn sond som förs in genom näsan till magsäcken. Under behandlingstiden är det viktigt att inte äta någon vanlig mat då detta kan medföra sämre behandlingseffekt.

## Praktisk information

- Vid Crohns sjukdom är energi- och näringsbehovet ofta större än normalt vilket beror på inflammationen i tarmen som försämrar upptaget av maten.
- Dietist räknar ut energibehov och ordinerar lämplig sondnäring eller näringsdryck och gör upp ett matschema.
- Sjuksköterska kommer att visa hur du ska sköta din sondmat hemma och beställa de hjälpmedel som behövs.

## Start – upptrappning

Vid start med TEN sker en övergång från den vanliga maten till sondnäring eller näringsdrycker. Detta sker vanligtvis över tre dagar. Dag ett ges 50 procent av rekommenderad mängd sondnäring och sedan vanlig mat efter önskemål.

Dag två ökas sondnäringen till 75 procent av näringsintaget. På dag tre får man 100 procent sondnäring.

## Avslutning – nedtrappning

När behandlingen med TEN avslutas behövs det precis som vid start en övergång, till den vanliga maten. Detta sker förslagsvis under fyra till fem dagar. Matintaget kommer ökas med cirka 25 procent av det beräknade energibehovet per dygn samtidigt som mängden sondmat minskas successivt.

## Livsmedel - lista med undantag

Livsmedlen i listan går bra att äta under din behandling, i de mängder som står angivna. Detta intag har som syfte att ge variation och smak, inte mättnad.

- Tuggummi, max fem stycken per dag.
- Isglass, max en per dag.
- Hårda karameller, max fem stycken per dag. Exempel är halstablett eller polkagriskaramell.
- Vatten, fri mängd.  
Övrig dryck, max fem deciliter per dag. Till exempel te, mineralvatten, laktosfri mjölk eller saft.

## Efter avslutad behandling

Efter avslutad behandling är det önskvärt att fortsätta med kosttillskott, i form av exempelvis 2-3 näringsdrycker per dag, som komplement till den vanliga maten. Detta för att främja näringsintaget och tillväxt.

## Kontakt

Dietistmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus

Telefonnummer **033-616 46 20**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. [www.1177.se](http://www.1177.se)