



Arbetsterapi och fysioterapi vid cancerbehandling

När du får behandling för cancer kan kroppen påverkas på olika sätt. Det är vanligt att känna sig trött, svag eller få nedsatt rörlighet. Då kan du få stöd av en arbetsterapeut eller en fysioterapeut. De hjälper dig att klara vardagen och må så bra som möjligt under och efter behandlingen.

Vi hjälper dig med:

- Individuell bedömning samt råd och stöd för anpassad träning
- Gruppträning
- Förskrivning av Fysisk aktivitet på recept (FaR)
- Hjälp att hitta strategier för hantering av fatigue/hjärntrötthet
- Individuell kartläggning av vardagens aktiviteter/rutiner
- Råd och tips om hur du får vardagen att fungera

Kostnad

Vid ditt besök anmäler du dig och betalar via självincheckning, i huvudentrén SÄS Borås eller via www.vgregion.se/checkin.

Avgiften för besöket följer gällande taxa. Frikort gäller.

Kontakt

För att komma på individuell bedömning behöver du remiss från läkare eller sjuksköterska. Fysioterapeut och arbetsterapeut bedömer inkomna remisser kontinuerligt.

Arbets- och fysioterapimottagning, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: **033 - 616 12 79**

Mer information

Informationen hittar du under rubriken sjukdomar och besvär > cancer > att leva med cancer på 1177.se

[Fysisk aktivitet och fysioterapi vid cancer - 1177](#)

[Film: Fysisk aktivitet och träning - 1177](#)

[Film: Cancerrelaterad trötthet - fatigue - 1177](#)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se