

# Till dig som ska göra upphostningsprov

## Så här gör du ditt upphostningsprov

- Provet tas om möjligt på morgonen på fastande mage. Om det är svårt att hosta upp slemmet är en halv kopp kaffe/te tillåten.
- Gör en kraftig upphostning från djupet och spotta i den inre burken.
- Skruva åt korken, skriv datum på den och placera den i ytterburken  
Ställ i kylskåp.



Om du fått flera burkar ska du spotta i burkarna med vätska först  
Burkarna utan vätska måste vara oss tillhanda inom tre dagar.

- Lämna burkarna i det medsända kuvertet på närmaste vårdcentral eller till oss på lungmottagningen/avdelningen.

## Kontaktuppgifter

Lungmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus Borås

**Telefonnummer: 033-616 15 08 (val 1),**

Telefontider: måndag–fredag 9.00-10.00