



Efter grå starroperation

Personnummer: _____

Namn: _____

Droppschema

Läkemedel	Behandling i					öga		Droppas till och med	
Isopto-Maxidex	8:00		15:00		21:00				
Nevanac 1mg/ml	8:05		15:05		21:05				

Droppinstruktion

- Om flera olika droppar används, vänta minst fem minuter mellan dropparna.
- Om även andra ögondroppar används, fortsätt droppa dem som vanligt.
- Tänk på att tvätta händerna ofta och extra noga innan droppning. Om du får hjälp av någon annan att droppa, är det extra viktigt att den som hjälper är noga med handhygien.
Behöver du torka runt ögat använd ren servett. **Tryck inte på ögat.**

Uppföljning

- Återbesök hos ögonläkare
- Återbesök hos sjuksköterska
- Gråstaroperation av andra ögat
- Vid behov till optiker ca 6 veckor efter operation.

* Läsglasögon kan underlätta innan optikerbesök.

Efter gråstaroperationen

- Direkt efter operationen är det vanligt att uppleva dimsyn, dubbelseende eller se svarta prickar som rör sig.
- Ljuskänslighet förekommer och färger kan uppfattas starkare.
- Synen blir successivt bättre under de första dagarna/veckan.
- Ögat **kan vara rött 1–2 veckor** efter operationen.
- Ögat **kan vara ömt 1–2 månader** efter operationen
- Skav och gruskänsla i ögat är mycket vanligt och kan kännas av i flera månader efter operationen.
Tårersättning/smörjande ögondroppar kan lindra.
- Hur snart efter operationen bilkörning kan återupptas är individuellt. Kontroll bör ske hos optiker att tillräcklig synskärpa uppnåtts.
- Det är ofarligt att läsa eller se på TV efter operationen.

Att tänka på första veckan efter operationen

- Gnugga inte och tryck inte på ögat.
- Undvik bad och bastu, duscha går bra.
- Använd inte ögonmakeup.
- Undvik krävande fysisk aktivitet eller aktivitet med risk för tryck och smällar mot ögat.
- Undvik dammiga och smutsiga miljöer.
- Avvakta med tandläkarbesök och andra ingrepp.

Kontakta oss om:

- Värk uppstår i ögat.
- Ögat blir varigt.
- Din syn blir sämre.

Kontaktuppgifter

Ögonmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus

Telefonnummer: 033 - 616 11 58

Växeltelen SÄS: 033 - 616 10 00

Kvällar och helger: 1177

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se