



Ordinationsmall efter ögonplastikkirurgi

Dagens datum: _____ Namn: _____

Läkare: _____ Personnr: _____

Sida: Höger Vänster

Du har opererats för : _____

Dropp/salvbehandling i HÖGER öga:

- O _____
- O _____
- O _____
- O _____
- O _____

Dropp/salvbehandling i VÄNSTER öga:

- O _____
- O _____
- O _____
- O _____
- O _____

Återbesök

- Suturtagning hos sköterska på vårdcentralen om _____ dagar.
- Du får själv beställa tid
- Uppföljning hos läkare
- Suturtagning hos sköterska på Ögonmottagningen om _____ dagar.

Generella råd

- Använd vid behov receptfritt smärtlindrande läkemedel.
- Undvik fysisk ansträngning första veckorna efter ingreppet.
- Det är vanligt med skav i ögat efteråt, använd då smörjande droppar (finns att köpa receptfritt på apoteket).
- Undvik att få smuts och smutsigt vatten i operationsområdet.
- Sova med upphöjd huvudända, minskar svullnaden som oftast finns under två veckor.
- Hålla något nedfrost lindat i handduk mot operationsområdet hjälper mot svullnad och smärta.
- Det är normalt att få ett större blåmärke i det opererade området.
- Vid operationer på ögonlock är det vanligt att man får svårt att stänga ögonen när man sover, därför får de flesta patienterna smörjande salva.
- Det tar upp till ett år innan man ser det slutgiltiga resultatet.
- Ärr i huden läker som bäst om man masserar försiktigt över dem efter stygnen är tagna med fet salva. Använd till exempel Vitapos ögonsalva, Oculentum Simplex ögonsalva.
- Hud som är transplanterad ska **alltid** smörjas och masseras minst morgon + kväll under flera månader.
- Undvik att få sol på operations ärren första året, täck gärna med hudvänlig tejp när du vistas i sol.
- Ärr är nästan alltid röda de 3-4 första månaderna.
- Om det opererade området blir infekterat blir det rött, smärtande och värmeökat. Då krävs en akut bedömning av situationen.

Kontakt - Om det uppstår problem efter operationen

Ögonmottagning SÄS Borås

Telefonnummer: 033 - 616 11 58

Telefontider: Måndag - torsdag 7.30-16.00, Fredag 7.30-14.30.

Lunchstängt 12-13

Övrig tid ringer du till sjukvårdsupplysningen på 1177 för att få råd.