

Diabetes Walker – Information och instruktioner



Vad är en Diabetes Walker?

En Diabetes Walker är en typ av ortos, alltså ett stödförband för benet. Den används för att stabilisera och avlasta fot, vrist eller underben efter en skada eller operation.

Ortosen har ett mjukt foder med luftkuddar som pumpas upp för att ge rätt passform och tryckfördelning.

Så använder du ortosen

1. Förbered ortosen

- Lossa remmarna.
- Ta bort frontstycket.
- Öppna tåskyddet och flikarna vid foten.

2. Sätt på ortosen

- Ta gärna på en strumpa innan du sätter foten i ortosen.
- Sitt ned och placera foten i ortosen.
- Vik in flikarna över foten och fäst tåskyddet.
- Sätt dit frontskyddet
Spänn remmarna nerifrån och upp. Det ska sitta stadigt men bekvämt.

3. Pumpa luft i ortosen

- Sätt pumpens slang i ventil 1 på frontstycket.
- Pumpa tills den svarta indikatorn på tryckmätaren går över 30.
- Låt slangen sitta kvar tills indikatorns **undre kant** är inom rätt tryckområde (se nedan).
- Ta sedan ut slangen.
- Upprepa samma steg för alla ventiler.

Rätt tryck för varje ventil:

- Ventil 1: 10–20
- Ventil 2: 20–30 (Obs! Det finns två ventiler med nummer 2)
- Ventil 3: 10–20

4. Ta av ortosen

- Luftkuddarna ska tömmas först.
- Tryck pumpens svarta spets (märkt ”deflate”) in i ventilen.
- Pumpa för att tömma luften.
-

Att tänka på

- Kontrollera alltid lufttrycket med mätaren om du har justerat remmarna.

Om du får problem

Kontakta ortopedteknik om du får skav, tryck eller andra besvär.

Rengöring

- Plastdelarna kan torkas av med en fuktig trasa.
- Håll ortosen ren.

Lånevillkor

Ortosen är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om ortosen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

Återlämning

Ortosen ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Kontaktuppgifter:

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30–11.30.

Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se