



# Protes som hjälpmedel

## Vad är en protes?

En protes är ett individuellt anpassat hjälpmedel som ersätter en förlorad kroppsdel. Hur protesen utformas beror på flera faktorer, som:

- Var amputationen sitter
- Svullnad och begränsad rörlighet i leden
- Din fysiska förmåga och aktivitetsnivå

Protesen kan anpassas på olika sätt, exempelvis med olika knä- och fotleder beroende på dina behov.

## Så använder du din protes

Att använda en protes kräver försiktighet och noggrannhet. Kontrollera regelbundet att huden inte blir röd eller skaver, särskilt om du har nedsatt känsel.

Kontakta ortopedteknik om du upplever:

- Rodnad, skav eller klåda på stumpen
- Missljud eller försämrad passform på protesen
- Problem med inställningarna

## Viktiga saker att tänka på

- Om du har en silikonliner, ska den alltid tas på först.
- Lägg aldrig något i hylsan för att minska trycket.
- Hylsan ska sitta åt. Du kan justera volymen med olika protesstrumpor.
- Om du använder rullstol, använd alltid fotstöden när du har protes på.

## Skötsel och rengöring

För att din protes ska fungera så bra som möjligt är det viktigt att hålla den ren.

**Silikonhylsan:** Tvätta varje dag med ljummet vatten och mild, parfymfri tvål.

**Protesstrumpor:** Tvätta regelbundet i 40° maskintvätt.

**Proteshylsan:**

- Torka ur med en fuktig trasa varje kväll.
- Torka sedan med en torr handduk.
- Tvätta ibland med parfymfri tvål och vatten.

## Hudvård

- Tvätta stumpen med parfymfri tvål.
- Smörj in med en mild, parfymfri kräm på kvällen för att hålla huden mjuk.

## Lånevillkor

Protesen är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om protesen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

## Återlämning

Protesen ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

## Kontaktuppgifter

### För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs Sjukhus

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)