



Sexologiska samtal – stöd för din sexuella hälsa

Sexuell hälsa är en viktig del av livet och kan påverkas av många olika faktorer, som sjukdom, behandlingar, mediciner, smärta och trötthet. Det är vanligt att uppleva förändringar i lust, relationer och självbild.

Under ett samtal pratar vi om din tidigare och nuvarande sexuella hälsa. Samtalen anpassas efter dina behov och kan handla om:

- Förändrad lust och sexuell funktion
- Hur sjukdom eller behandling påverkar din sexualitet
- Tankar och känslor kring din egen kropp och identitet
- Sexualitet i relationer eller som singel
- Strategier för att hantera utmaningar och hitta nya sätt att känna närhet och lust

Om medicinering och undersökning

Om du har frågor om läkemedel eller behöver en fysiologisk undersökning, kan du vända dig till din läkare, sjuksköterska eller uroterapeut.

Om du vill veta mer eller boka ett samtal, är du varmt välkommen att höra av dig.

Kontaktuppgifter

Nina Glebe, legitimerad hälso- sjukvårdskurator och sexualrådgivare

Telefonnummer: **033 - 616 19 35**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se