



Knäortos efter akut skada eller operation

Så använder du hjälpmedlet

- Se till att leden på hjälpmedlet sitter i höjd med knäleden.
- Om det finns stöd vid ankeln ska de sitta precis ovanför fotknölnarna.
- Dra åt banden på benets framsida så att hjälpmedlet sitter stadigt.
- Banden på baksidan är anpassade efter ditt ben och behöver oftast inte justeras.

Viktigt att tänka på

- Om hjälpmedlet sitter för löst kan det orsaka skav och fungera sämre.
- Rörelseomfånget är anpassat efter din skada. Ändra inget utan att rådgöra med vården.

Rengöring och skötsel

Torka av hjälpmedlet med en fuktig trasa. Om det blir väldigt smutsigt kan polstringen bytas ut av ortopedteknik.

Om du får problem

Kontakta ortopedteknik om du får skav, tryck eller andra besvär.

Lånevillkor

Knäortosen är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om ortosen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

Återlämning

Knäortosen ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Kontaktuppgifter:

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se