



# Fotortos (Walker)

En fotortos används efter en skada eller operation på foten eller vristen. Syftet med ortosen är att hjälpa till med läkning och förhindra felställningar.

## Så använder du ortosen

- Placera foten i ortosen och se till att hälen är så långt bak som möjligt.
- Dra åt banden, börja alltid från nederkanten.
- Använd gärna en strumpa när du har ortosen, detta är framför allt till för att hålla ortosen ren och hygienisk. Strumpan skall vara utan sömmar och annat som kan orsaka skav.

## Viktigt att tänka på

- Ortosen ska sitta ordentligt. Om den är för lös kan den orsaka skav och ge dåligt skydd.
- Rörelseomfånget i ortosen är anpassat efter din skada. Ändra inte på ortosen utan att prata med ortopedteknik.

## Rengöring och skötsel

- Tvätta ortosen för hand i kallt vatten med mild tvål.
- Låt ortosen lufttorka, undvik att använda värme.

## Om du upplever problem

Om du får skav, tryck eller andra problem, kontakta ortopedteknik för hjälp.

## Lånevillkor

Fotortosen (walker) är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om ortosen inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

## Återlämning

Fotortosen (walker) ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

## Kontaktuppgifter

### Rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs sjukhus

**Telefonnummer: 033 - 616 14 60**

Måndag–Fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)