



Skor

Dina skor ska:

- Skydda och ge stabilitet åt foten
- Ha en stadig hälkappa och sula
- Underlätta ditt gående
- I vissa fall avlasta och korrigera felställningar i foten

Tänk på följande:

- Nya skor kan vara lite stela i början. Gå in dem försiktigt för att undvika skav.
- Kontrollera regelbundet hur dina fötter mår.
- Om du får rodnad som inte försvinner, skav eller sår – kontakta Ortopedteknik för råd och eventuell justering.

Skötsel och rengöring

För att skorna ska hålla längre och vara bekväma att använda tänk på följande:

- Töm skorna på grus och sand.
- Känn med handen efter veck, trasigt foder eller ojämnheter som kan skava.
- Ta ut dem vid behov och rengör med mild tvål och vatten.
- Använd skokräm eller impregneringsmedel för att skydda skinnet och hålla skorna torra.
- Sulning och klackning bör göras vid behov för att förlänga skornas livslängd. Vid normalt slitage kan en skomakare hjälpa dig och vid onormalt slitage kan du kontakta ortopedteknik.

Har du frågor?

Om du har frågor om dina skor och hur de ska användas, är du alltid välkommen att kontakta ortopedteknik.

Kontaktuppgifter

Rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: 033 - 616 14 60

Måndag–Fredag 09.30–11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se