



Så använder du din silikonortos

Syfte med ortosen

Silikonortosen är utformad för att:

- Stödja och avlasta den skadade kroppsdelen
- Minska smärta
- Ge värme och skydd

Ortosen är anpassad för dig och dina behov för att ge bästa möjliga funktion.

Så använder du ortosen

När ortosen är ny:

- Var försiktig i början när ortosen är ny.
- Smörj in huden där ortosen ska sitta med parfymfri lotion eller talk.
- Kontrollera huden efter tryckmärken. Om huden är röd ska rodnaden försvinna inom 30 minuter.

Om ortosen skaver eller känns obekvämt:

- Kontakta ortopedteknik för råd och eventuell justering.

Viktigt: Silikon kan bli halt på våta underlag!

Skötsel och rengöring

För att ortosen ska fungera bra och hålla länge behöver den rengöras regelbundet.

Daglig rengöring:

- Tvätta ortosen med parfymfri tvål och vatten.
- Låt den lufttorka.

Vid kraftig smuts:

Ortosen kan kokas för att bli helt ren.

Har du frågor?

Om du har frågor om dina skor och hur de ska användas, är du alltid välkommen att kontakta ortopedteknik.

Lånevillkor

- Ortosen är ett lån och du ansvarar för den under lånetiden.
- Om den skadas utöver normalt slitage, tappas bort på grund av oaktsamhet eller inte återlämnas, kan du bli ersättningsskyldig.
- Hjälpmedlet ska lämnas tillbaka komplett och rengjort till ortopedteknik i Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat avtalats.

Kontaktuppgifter

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: 033 - 616 14 60

Måndag–Fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

