



# Plastkorsett (Rigid spinal ortos) – information och skötselråd

## Vad är en plastkorsett?

En plastkorsett är ett individuellt anpassat hjälpmedel som ger stöd åt ryggraden när du sitter eller står. Syftet med korsetten är att förbättra balansen och, om möjligt, göra det lättare att sitta och stå självständigt. Den ger stöd åt bålen, vilket underlättar hållningen. Korsetten kan också hjälpa till med huvudkontroll och göra det lättare att använda händerna.

Korsetten kan ha olika utseenden. Din är anpassad just för dig för att ge bästa möjliga stöd och funktion utifrån dina behov.

## Så använder du korsetten

- När korsetten är ny, använd den försiktigt i början.
- Ha alltid ett linne eller en T-tröja (utan knappar) under korsetten för att skydda huden.
- Kolla huden efter tryckmärken. Om huden blir röd ska rodnaden försvinna inom 30 minuter efter korsetten tagits av.
- Spänn banden ordentligt. Om de är för lösa kan korsetten skava mer.
- Om korsetten känns obekvämt/skaver eller slits mycket, kontakta ortopedteknik.

## Så håller du korsetten ren

- Torka av korsetten med ljummet vatten och mild tvål.
- Låt den lufttorka i rumstemperatur.
- Byt linnet eller T-tröjan varje dag.

## Frågor om din korsett?

Din läkare eller fysioterapeut kan ge råd om hur länge och hur ofta du ska använda korsetten.

Om du har frågor om skötsel eller funktion och passform, kontakta Ortopedteknik.

## Lånevillkor

Plastkorsetten är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om korsetten inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

## Återlämning

Plastkorsetten ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

## Kontaktuppgifter:

### För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs Sjukhus Borås

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)