



Elastisk korsett / tygkorsett

Varför används korsetten?

Korsetten används för att förbättra eller bevara kroppsfunction och/eller lindra ryggsmärta.

Så tar du på korsetten

- Du kan ta på och av korsetten både stående och liggande.
- Om du tar på den stående kan en spegel hjälpa dig att placera den rätt.
- Sätt korsetten på anvisad höjd.
- Fäst det stora kardborrebandet först. Om korsetten har extra dragband, lossa dem innan du spänner åt korsetten.
- Dra sedan åt eventuella dragband.

Att tänka på vid användning

- Kontrollera huden för röda märken eller irritation. Om de inte försvinner inom 30 minuter efter att du tagit av korsetten, kontakta ortopedteknik.
- Korsetten ska sitta tajt för att fungera rätt. Om den är för lös kan den skava.
- Vid sittande, välj en stadig stol där höften och ryggen bildar en 90-graders vinkel för att förhindra att korsetten veckas eller glider upp.
- Du kan behöva justera korsetten efter att du rest dig upp från sittande.
- Bär ett linne eller en t-shirt i bomull under korsetten för att minska skav och avleda värme. Plagget ska vara slätt och utan veck.
- Underbyxor kan tas på utanpå korsetten för att underlätta toalettbesök.

Så håller du korsetten ren

- De flesta tygkorsetter kan tvättas i maskin. Se tvättetiketten eller leverantörens instruktioner.

- Ta ut löstagbara fjädrar och skenor innan tvätt.
- Stäng kardborrebanden och använd en tvättpåse.
- Låt korsetten lufttorka – undvik stark värme.

Frågor?

Din läkare eller fysioterapeut kan ge svar på hur länge och hur ofta du ska använda korsetten.

Har du frågor om skötsel eller användning? Hör av dig till ortopedteknik.

Lånevillkor

Korsetten är ett hjälpmedel som lånas från ortopedteknik. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden.

Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om korsetten inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

Återlämning

Korsetten ska vara rengjord och lämnas tillbaka till ortopedteknik SÄS Borås eller Alingsås lasarett, om inget annat har avtalats.

Kontaktuppgifter

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation

Ortopedteknik, Södra Älvsborgs Sjukhus Borås

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se