



# Behandlingsskor och behandlingssandaler

Behandlingsskor och behandlingssandaler är speciella skor som hjälper till att minska risken för sår eller underlätta läkningen av sår på fötterna. De används främst av personer med dålig blodcirkulation och nedsatt känsel i fötterna.

Skorna har en stel sula som gör att fotens små ben rör sig mindre. Det minskar även rörelsen i huden och mjukdelarna, vilket gör att sår kan läka bättre. Skorna kan också användas vid frakturer i foten.

## Så här använder du skorna

Eftersom skorna är en del av din behandling ska du använda dem så fort du går upp och rör dig – även inomhus. Du ska inte använda andra skor eller sandaler under behandlingen.

- **Lufta fötterna** när du ligger ner, men se till att såret fortfarande är avlastat.
- **Använd rena och torra strumpor** utan resår och sömmar.
- **Kontrollera alltid insidan av skorna** innan du tar på dem. Se till att det inte finns grus, djurhår eller andra föremål som kan skava.

## Sätt på skorna rätt:

1. Öppna skon ordentligt.
2. Sätt i foten och tryck hälen bakåt.
3. Justera plösen och dra åt skosnörena eller kardborrebanden så att skorna sitter ordentligt.

Det är viktigt att skorna sitter fast, annars kan foten glida och orsaka skavsår. Du kan använda en handspegel för att lättare inspektera dina fötter dagligen.

## Skötsel och rengöring

- **Torka av skorna** med en fuktig trasa om de blir smutsiga.
- **Putsa dem ibland** med skokräm.
- **Vissa delar kan behöva bytas ut**, som fotbäddens klädsel eller slitna kardborreband. Detta görs på ortopedteknik.

## Viktigt att tänka på

- Använd skorna tills din läkare säger något annat.
- Håll koll på eventuella förändringar i foten. När såret läker kan svullnaden minska, vilket kan göra att skorna behöver justeras.
- Om såret blir större, eller om du får tryckmärken eller rodnad, kontakta Ortopedteknik så att skorna kan anpassas.
- Ta alltid med skorna när du besöker ortopedteknik eller en diabetesfotmottagning.

## Har du frågor?

Om du undrar något om skorna eller hur du ska använda dem, är du alltid välkommen att höra av dig.

## Kontaktuppgifter:

För rådgivning, tidsbokning, service och reparation, kontakta ortopedteknik på Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås.

Telefonnummer: **033 - 616 14 60**

Telefontider: Måndag–fredag 09.30-11.30. Övrig tid finns telefonsvarare

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)