



# Droppschema

Droppschema för: \_\_\_\_\_

| Höger öga | Klockan |  |  |  |
|-----------|---------|--|--|--|
| 1.        |         |  |  |  |
| 2.        |         |  |  |  |
| 3.        |         |  |  |  |

| Vänster öga | Klockan |  |  |  |
|-------------|---------|--|--|--|
| 1.          |         |  |  |  |
| 2.          |         |  |  |  |
| 3.          |         |  |  |  |

| Tabletter/Kapslar | Klockan |  |  |
|-------------------|---------|--|--|
|                   |         |  |  |

## Dina ögonläkemedel

Sänker ögontrycket

.....

Datum och signatur:.....

**Observera! Ta alltid med droppschemat vid besöket.**

## Så ska du sköta dina ögonläkemedel

### Ögondroppar

Förvaring: Öppnad flaska förvaras i rumstemperatur. Apoteket ger information om hur du förvarar obruten förpackning.

Tidsintervall: För att uppnå en jämn effekt av ögondropparna ska tidsintervallet mellan dropparna vara så lika som möjligt.

### Ögonsalva

Om du har ögondroppar och ögonsalva i samma öga, tag ögondroppen först, vänta minst fem minuter och tag sedan salvan.

Om någon hjälper dig att droppa ögat skriv då namn på och telefonnummer till personen.

Namn:.....

Telefonnummer:.....

### Dropptechnik

Bäst är att droppa ögat när man ligger.

- Lägg flaskans hals på näsryggen
- Drag ner undre ögonlocket
- När du droppar höger öga luta huvudet åt höger och när du droppar vänster öga luta huvudet åt vänster.
- Droppa droppen i ögat (en droppe räcker, är du osäker om droppen kom i ögat så droppa en droppe till).
- Blunda och håll ögat slutet några minuter.
- Flaskans pip får ej vidröra ögat eller ögonfransarna (om pipen kommer i kontakt med ögat uppstår lätt en bakterieväxt i flaskan).
- Har du mer än en sorts droppar i samma öga bör du vänta minst fem minuter mellan de olika dropparna.

Att använda droppstöd är en annan teknik. Apoteket ger upplysning om detta.

## Vill du veta mer?

Kontakta Svenska Glaukomförbundets patientförening i Göteborg.

Telefonnummer: **031-29 13 21**

[www.glaukomforbundet.org.se](http://www.glaukomforbundet.org.se)

## Kontaktuppgifter

Södra Älvsborgs sjukhus, Borås och Skene

Ögonmottagning

Telefonnummer: **033 - 616 11 58**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)