

## Regional rutin

# Brukarstyrd inläggning, självskadebeteende

## Syfte

Beskriver rutiner vid Brukarstyrd inläggning samt ansvarsfördelning mellan öppenvård och heldygnsvård.

Brukarstyrd inläggning (BI) riktar sig till personer med självskadebeteende och upprepade suicidtankar/suicidförsök. BI syftar till att ge individen autonomi och kontroll över sin situation och därmed motverka längre inläggningsperioder än vad som är hjälpsamt för individen. Personen uppmanas att söka vård i god tid innan kris uppstår. BI är en omvårdnadsintervention och är att betraktas som en krishanteringsstrategi för individen.

## Målgrupp

- Återkommande självskadande eller självmordsnära beteende.
- Svårigheter med krishantering och självomhändertagande.

## Inklusionskriterier

- Pågående kontakt med psykiatrisk öppenvårdsmottagning.
- Uppsökt psykiatrisk akutvård minst 3 gånger de senaste 6 månaderna
- Stabila boendeförhållanden
- Kan förstå och klara villkoren för kontraktet
- Ska kunna ta ansvar för sina läkemedel

## Exklusionskriterier

Pågående allvarligt substansberoende.

## Kontrakt

- Fast Vårdkontakt (öppenvård) identifierar behovet och förankrar det hos BI-ansvarig läkare.
- Kontrakt upprättas tillsammans med patienten och ansvarig behandlare i öppenvården samt BI-ansvarig sjuksköterska eller skötare.
- Kontraktsskrivning sker i heldygnsvårdens lokaler.
- Tidsperiod ska anges på kontraktet, inom hur lång tid det ska utvärderas (6–12 månader).
- Fast Vårdkontakt (öppenvård) ansvarar för att boka utvärderingstid.

## Omfattning

- Inskrivning varje dag mellan kl 8–20.
- BI kan nyttjas av individen 3 gånger per månad max 3 dygn per gång.

## Platser

- Den som söker BI har förtur till BI-platserna.
- Avdelningsläkare gör daglig prioritering av patienter som kan gå på permission eller flyttas till annan avdelning om BI-platserna är upptagna av andra patienter.
- Om ingen av sängarna är lediga, eller går att frigöra, får den som söker BI ringa igen nästa dag.

## Utskrivning i förtid

- Om patienten bryter mot överenskommelse i kontraktet blir patienten utskriven från BI i förtid.
- Vid inträffad självskada/suicidförsök under BI agerar personalen utifrån vad de bedömer är medicinskt motiverat i enlighet med gängse avdelningsrutiner.
- Vid behov kan patienten behöva bedömas av läkare. Personal på avdelningen hjälper då patienten att få en tid på AKM enligt sedvanliga rutiner.

## Utvärdering

Feedback efterfrågas

- Vad fungerade bra?
- Uppnådde du målen för denna BI?
- Vad kan göras annorlunda nästa gång?

## Utarbetad av

RPT Personlighetssyndrom/Självskada

## Innehållsansvarig

Samordningsråd vuxenpsykiatri

## Relaterad information

[Kontrakt BI](#)

[Manual - Brukarstyrd inläggning](#)