

Vårdhygien



Oktober 2026

Hösten är här och med den kommer en ny virussäsong. I detta nyhetsbrev har vi samlat aktuell information och viktiga nyheter som berör kommunal vård och omsorg i Västra Götaland. Du kan bland annat läsa om årets rekommendationer för vaccination mot influensa och covid-19, förändringar i smittskyddslagstiftningen samt få stöd och råd inför höstens ökning av luftvägs- och tarminfektioner.

Vi tipsar också om material som kan användas i det lokala hygienarbetet, kommande utbildningar och hygienombudsträffar. Tillsammans kan vi bidra till en säker vård och omsorg genom att förebygga smittspridning och stärka följsamheten till vårdhygieniska rutiner.

Trevlig läsning!

Säsongsinfluensa 2026/2027

Vaccinationsperioden för covid-19 och influensa startar den 3 november, några veckor senare än tidigare år. Eftersom influensa för första gången sedan pandemins början har högre sjukdomsbörda än covid-19, är det influensasäsongen som styr tidpunkten för vaccinationsstarten.

Syftet är att skyddet mot influensa ska räcka bättre under vintern och tidig vår, då smittspridningen förväntas vara som störst.

Här kan du läsa om vad som gäller i Västra Götaland och vilka grupper som omfattas av årets rekommendationer.

[Vaccination mot covid-19 och säsongsinfluensa hösten 2026 - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

RS-virus och vattkoppor blir anmälningspliktig

Från den 1 november 2026 är bekräftade fall av vattkoppor och RS-virusinfektion anmälningspliktiga. Fall ska anmälas till smittskyddsläkare och Folkhälsomyndigheten. Syftet är att förbättra övervakningen av sjukdomarna och möjliggöra uppföljning av effekterna av vaccination mot vattkoppor samt förebyggande RS-insatser för spädbarn.

Inför höstens virussäsong

Hösten innebär ofta ökad förekomst av virusorsakade luftvägs- och tarminfektioner. Inom vård och omsorg kan smittspridning snabbt få stora konsekvenser för patienter, omsorgstagare, medarbetare och verksamhet. Genom att agera tidigt och följa aktuella vårdhygieniska rutiner kan vi minska risken för utbrott och skydda dem som är mest sårbara.

Var extra uppmärksam på symtom

Hosta, snuva, halsont, feber eller nyttillkommen allmänpåverkan kan tala för luftvägsinfektion. Illamående, kräkningar, diarré och buksmärta kan tala för tarminfektion, till exempel vinterkräksjuka. Vid misstanke om smitta är tidiga åtgärder viktiga: identifiera symtom, gör en riskbedömning och följ aktuell rutin.

Det viktigaste för att bryta smittvägar

- Följ alltid basala hygienrutiner och klädregler
- Säkerställ att patienten/omsorgstagaren placeras i eget rum med egen toalett
- Vid luftvägssymtom: använd rätt skyddsutrustning och följ aktuell rutin
- Vid kräkning eller diarré: gör en noggrann handtvätt med tvål och vatten, komplettera med handdesinfektion
- Rengör och desinfektera tagytor och utrustning enligt lokal anvisning
- Stanna hemma vid egna symtom och rådgör med chef vid osäkerhet om återgång i arbete.

Huvudregler för återgång i arbete:

- Luftvägssmitta - minst ett feberfritt dygn och allmän förbättring
- Tarmsmitta - minst 24 timmar symtomfrihet och 48 timmar symtomfrihet innan livsmedel hanteras

Länkar

[Skyddsutrustning vid vård av patient med luftvägssymtom](#)

[Loggbok vid virusorsakad luftvägsinfektion](#)

[Generella åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#)

[Tarmsmitta](#)

Tips till dig som hygienombud eller chef

Detta material är tänkt som stöd för chefer och hygienombud i kommunal vård och omsorg i Västra Götalandsregionen. Materialet kan användas för att lyfta ett fokusområde eller bara sättas in ett eget årshjul för att sedan användas vid APT, möten eller korta reflektionsstunder i arbetsgruppen. Syftet är att stärka följsamheten till grundläggande vårdhygieniska rutiner och bidra till att förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner.

Ta del av hela materialet via länken nedan:

[Fokusområden Vårdhygien för ev årshjul Kommunal vård o omsorg](#)

Höstens hygienombudträffar

Kommunal vård och omsorg

När: 8 oktober

Kl. 13:30-15:30

Var: Digitalt via teams

Anmälan i Regionkalendern: [Hygienombudsträff kommunal vård Södra Älvsborg](#)

Material från tidigare hygienombudsträffar för kommunal vård och omsorg hittar du här:

[Hygienombud - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)

Primärvård

När: 1 oktober

Kl. 13:30-15:30

Var: Digitalt via teams

Anmälan via Regionkalendern: [Hygienombudsträff för primärvårdsverksamheter i VGR](#)

Material från tidigare hygienombudsträffar för primärvård hittar du här: [Vårdhygienisk utbildning för dig som arbetar i primärvården - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Följ oss på Instagram!



Sök på: sas_for_vardpersonal

Kontakta vårdhygien

033-616 2904

telefontid mån - fre 08:00 - 15:00

sas.vardhygien@vgregion.se