

# Nytt hygienombud

Information från Vårdhygien

Telefon: 033-616 29 04

E-post: [sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)



# Välkommen som hygienombud

Roligt att du har tagit detta viktiga uppdrag! Vi vill gärna ge några tips.

- Bekanta dig med [Vårdhygien - Södra Älvsborgs Sjukhus](#) genom att klicka runt och läsa den information som finns där. Där finns bland annat ett avsnitt för hygienombud där det framgår vad som förväntas av dig i ditt uppdrag som hygienombud.
- Titta på denna film (9min) som handlar om rollen som hygienombud [Hygienombudets roll](#)

# Som hygienombud behöver man hålla sig uppdaterad inom det vårdhygieniska området

Grundutbildning för nya hygienombud samt Hygienombudsträff anordnas en gång per termin.

Håll utkik på Vårdhygiens hemsida för information kring datum och anmälan. Grundutbildningen baseras på **självstudier** och ger en introduktion i det vårdhygieniska området. En gång per termin så har vi två digitala tillfällen (del 1 och del 2) där vi gemensamt samtalar kring filmerna och du har möjlighet att ställa frågor.

Nedan kan du ta del av undervisningsmaterialet:

[Vårdhygien - Vad och varför?](#)

[BHK - Basala hygienrutiner och klädregler](#)

[Att hitta vårdhygienisk information](#)

[Smittvägar – Grundutbildning](#)

[Städning i vårdmiljö](#)

[Förrådsfilm](#)

[Basal hygien i vård och omsorg](#)

[VRI](#)

[Riskfaktorer – Grundutbildning](#)

[Den osynliga utmaningen - norsk film](#)

[Smittrening](#)

[Förrådshantering](#)

# Håll dig uppdaterad inom vårdhygien

Som hygienombud är det viktigt att ha tillgång till aktuell information och stöd i ditt uppdrag.

Vi rekommenderar därför att du regelbundet besöker våra webbsidor, där du hittar kunskap, vägledning och aktuella nyheter inom vårdhygien:

- [Vårdhygien - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)
- [Vårdhygien i Västra Götaland - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Du kan också prenumerera på vårt vårdhygieniska nyhetsbrev. Det skickas via e-post och innehåller aktuell information, uppdateringar och tips som är relevanta i din roll som hygienombud.

Anmäl dig via länken: [Vårdhygieniskt nyhetsbrev - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)

Vi finns även på Instagram – följ oss gärna där för fler tips och uppdateringar i vardagen: [sas\\_for\\_vardpersonal](#)

Hör gärna av dig till oss  
på Vårdhygien om du  
har frågor!

Telefon: 033-616 29 04

E-post: [sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)

