

Vårdhygien



Juni 2026

Sommaren är här – en period som ofta innebär förändrade arbetsätt, nya medarbetare och ett högre tempo i verksamheterna. Samtidigt är detta en tid då arbetet med vårdhygien och patientsäkerhet är extra viktigt.

I detta nyhetsbrev har vi samlat aktuell information, nya rutiner och konkreta stöd som kan hjälpa er att upprätthålla en god hygienisk standard och en säker vård – även under sommarmånaderna.

Sommar, introduktion och patientsäkerhet

Sommaren innebär ofta förändrade arbetsätt, högre belastning och fler nya medarbetare i verksamheterna. Samtidigt är just denna period extra viktig ur ett patientsäkerhetsperspektiv.

Tydlig introduktion, kännedom om rutiner och vetskap om vart man vänder sig vid frågor eller avvikelser är grundläggande för säker vård. Särskild uppmärksamhet behöver riktas mot basala hygienrutiner, ansvarsfördelning i teamet och god kommunikation i vardagen.

Patientsäkerhet skapas inte av enskilda insatser – utan av att rätt förutsättningar finns på plats, även under sommaren.

Ny regional rutin om Legionella

Rutinen är regionalt framtagen och rekommendationerna vänder sig till all vård- och omsorgsmiljö med delat ansvar mellan fastighetsägaren och verksamheten. Den beskriver bland annat förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning av Legionella där en viktig åtgärd är spolning av sällan använda duschar. Används duschen mer sällan är varje vecka rekommenderas spolning enligt nedan:

- Spola kallvatten. Känn med handen att vattnet blir kallt inom 1 minut.
- Spola varmvatten. Känn med handen att vattnet blir varmt inom 1 minut.
- Avsluta med att spola 1–2 minuter på medelvärme.

Ny webbsida för chefer inom kommunal vård och omsorg

Nu finns en ny samlad sida med stöd för dig som chef i kommunal vård och omsorg – med fokus på hur du kan arbeta strukturerat för en god hygienisk standard.

Här hittar du:

- Tydlig vägledning i chefers ansvar inom vårdhygien.
- Praktiska verktyg för uppföljning och egenkontroll (VEK).
- Nationella kunskapsstöd och aktuella rekommendationer.
- Utbildningar och stödmaterial, som t.ex. Hygienkörkortet.
- Checklistor, filmer och underlag för dialog i verksamheten.

Sidan ger dig konkreta tips på hur du kan planera, följa upp och utveckla det vårdhygieniska arbetet – och därmed förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner.

Ta del av materialet via vår hemsida och stärk arbetet med vårdhygien i din verksamhet.

[För dig som chef - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)

Nytt material - stöd för chefer och hygienombud i kommunal vård och omsorg

Nu finns ett nytt material – Fokusområde vårdhygien – som ger stöd till chefer och hygienombud i kommunal vård och omsorg.

Materialet kan användas för att lyfta aktuella fokusområden i verksamheten eller som grund för att skapa ett eget årshjul. Det passar bra att använda vid APT, möten eller korta reflektionsstunder i arbetsgruppen och bidrar till ett strukturerat och kontinuerligt hygienarbete.

Ta del av materialet och stärk arbetet med vårdhygien i din verksamhet.

[Fokusområden Vårdhygien](#)

Årlig vårdhygienisk egenkontroll – en viktig del av patientsäkerhetsarbetet

Alla verksamheter inom VGR som har patientkontakt ska genomföra en vårdhygienisk egenkontroll varje år. Detta är en kvalitetsindikator i VGR:s handlingsplan för patientsäkerhet.

God vårdhygien är en avgörande del av god patientsäkerhet. Vårdhygienisk egenkontroll (VEK) är ett stöd för verksamhetschefen att systematiskt kontrollera att vården inom sitt verksamhetsområde bedrivs på ett sådant sätt att god vårdhygien uppfylls.

Vem ansvarar?

Första linjens chef ansvarar för att egenkontrollen blir gjord. För de eventuella brister som identifieras upprättas handlingsplaner för förbättringsarbete.

Önskar enheten stöd i förbättringsarbete så ta gärna en kontakt med oss på vårdhygien, 033-616 2904, sas.vardhygien@vgregion.se

Höstens hygienombudsträff och grundutbildning

Hygienombudsträff

Primärvård

När: 1 oktober.

Kl. 13:30-15:30

Var: Digitalt via teams

Anmälan i Lärportalen: [Utbildning: Hygienombudsträff för primärvårdsverksamheter i VGR](#)

Kommunal vård och omsorg

När: 8 oktober

Kl. 13:30-15:30

Var: Digitalt via teams

Anmälan i Regionkalendern: [Hygienombudsträff kommunal vård Södra Älvsborg](#)

Dialog efter genomförd hygienombudsutbildning grund:

När: 14 september, del 1. 21 september, del 2

Kl. 14:30-15.30

Var: Digitalt via teams

Anmälan i Lärportalen: [Utbildning: Hygienombudsutbildning - grund](#)

Kontakta vårdhygien

033-616 2904

telefontid mån - fre 08:00 - 15:00

sas.vardhygien@vgregion.se

Följ oss på Instagram. Sök på sas_for_vardpersonal