

Vårdhygien



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Mars 2026

I marsnumret lyfter vi viktiga nyheter och uppdateringar. Den årliga vårdhygieniska egenkontrollen är nu i fokus – ett centralt verktyg för att identifiera risker och stärka det systematiska kvalitetsarbetet i både kommunal vård och primärvård.

Vi uppmärksammar också betydelsen av basala hygienrutiner, där tydligare regler och uppdaterade begrepp bidrar till en säkrare vårdmiljö. Dessutom finns nu ett reviderat kapitel om städning och rengöring i Vårdhandboken, ett nytt regiongemensamt hygienkörkort samt ett färskt quiz från Socialstyrelsen om handskanvändning.

Under våren erbjuds även flera hygienombudsträffar och utbildningar för nya ombud. Ta del av allt detta och mer i månadens nyhetsbrev.

Årlig vårdhygienisk egenkontroll - en viktig del av patientsäkerhetsarbetet

För att säkerställa en trygg och säker vårdmiljö kräver lagstiftningen att alla vårdgivare arbetar systematiskt med kvalitet och patientsäkerhet. Både Hälso- och sjukvårdslagen och Patientsäkerhetslagen betonar att vård ska bedrivas med god hygienisk standard och en viktig del i detta är den vårdhygieniska egenkontrollen.

Egenkontrollen är ett praktiskt och strukturerat sätt att följa upp verksamhetens vårdhygieniska rutiner, identifiera risker och planera förbättringar. Som stöd finns det nationellt framtagna Ledningsverktyget för god hygienisk standard, en flerstegsmodell framtagen för chefer inom både kommunal vård och primärvård.

Verktiget ger ett enkelt sätt att bedöma nuläget och lägga grunden för ett långsiktigt, lokalt förbättringsarbete.

Genom att genomföra den vårdhygieniska egenkontrollen **årligen** kan verksamheten:

- Upptäcka brister i tid
- Prioritera insatser
- Ta fram konkreta handlingsplaner
- Stärka det systematiska kvalitetsarbetet

Vårdhygien finns tillgängliga för stöd genom hela processen – från frågor kring genomförandet till råd om förbättringsåtgärder. Besök vår hemsida för mer information, du hittar informationen under fliken ledningsverktyg:

[Vårdhygien - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)

Basala hygienrutiner - grunden i ett säkert vårdarbete



Basala hygienrutiner (BHR) är en central del av allt smittförebyggande arbete. Begreppet omfattar nu tydliga regler för fyra områden:

- **Handhygien**
- **Arbetsdräkt**
- **Användning av skyddsutrustning** – handskar, plastförkläde, stänkskydd för ansiktet och andningsskydd
- **Punktdesinfektion**

Vi går nu successivt över från den tidigare förkortningen *BHK* till *BHR*. När vi pratar om följsamhet till BHR innebär det att dessa regler följs i det dagliga arbetet och det är just detta som utgör fundamentet i en trygg och hygienisk vårdmiljö.

Läs mer via länkarna nedan:

[Basala hygienrutiner - Vårdhandboken](#)

[Vårdhygieniska grundprinciper del 1](#)

Reviderat kapitel i Vårdhandboken: Städning och rengöring

En omfattande revidering har genomförts av Vårdhandbokens kapitel *Städning och rengöring*. Läggs särskilt märke till text om:

- Punktdesinfektion, en nödvändighet att utföra så snart föroreningen upptäcks, kan inte vänta till nästa ordinarie städtillfälle.
- Vårdhygieniska riskfaktorer, vid omfattande riskfaktorer bedöm och genomför städning/rengöring/desinfektion med ökad frekvens.
- Slutstädning, förtydligande att slutstädning sker i två steg, först rengöring därefter desinfektion av kritiska ytor.

[Städning och rengöring - Vårdhandboken](#)



Regiongemensamt hygienkört lanseras, obligatoriskt från 2026

Västra Götalandsregionen har infört ett regiongemensamt hygienkört, en moderniserad och utökad utbildning i basala hygienrutiner. Från och med 2026 blir utbildningen obligatorisk för alla medarbetare som arbetar patient- eller vårdnära i regionens sjukhusförvaltningar.

Gör utbildningen via länken nedan:

[Hygienkört VGR](#)

Quiz om handskanvändning

Socialstyrelsen har lanserat ett nytt quiz om korrekt handskanvändning.

Quizet är framtaget både för medarbetare och chefer inom vård och omsorg.

Testa dina egna kunskaper eller tipsa en kollega som kan ha nytta av en snabb kunskapsuppdatering!

Till quizet:

[Handskar i äldreomsorgen – vad gäller? Testa dina kunskaper i våra quiz - Socialstyrelsen](#)



Vårens hygienombudsträffar och utbildning för nya hygienombud

Träffar:

Kommunal vård 17 mars.

Anmälan: [Hygienombudsträff kommunal vård Södra Älvsborg - Regionkalendern](#)

Primärvård, (regiongemensam) 19/3.

Anmälan: [Utbildning: Hygienombudsträff för primärvårdsverksamheter i VGR](#)

Utbildning för nya hygienombud:

Observera att utbildningen innebär självstudier, därefter finns tillfällen för frågor och dialog.

23/3 del 1

30/3 del 2

Anmälan och utbildningsmaterial: [Utbildning: Hygienombudsutbildning - grund](#)

Följ oss på Instagram!



[sas_for_vardpersonal](#)

Kontakta vårdhygien

033-616 2904

telefontid mån - fre 08:00 - 15:00

sas.vardhygien@vgregion.se