

Vårdhygieniska grundprinciper del 2

Vårdhygieniska riskfaktorer, patientrelaterade

Patient med vårdhygieniska riskfaktorer kan ha ökad risk att sprida smitta, men även ökad risk att förvärva en vårdrelaterad infektion (VRI).

Riskfaktorer för smittspridning

Hud: Sår, eksem, fjällande hud, blåsor

Skadad hud innebär ökad risk både att sprida och plocka upp smittämnen.

- Täck sår vid vistelse i allmänna utrymmen.
- Utslag/blåsor i kombination med feber kan vara luftburen smitta.
- Vård på isoleringsrum för luftburen smitta.

Utsöndringar: Diarré, kräkning, läckande stomi, läckande inkontinens, blödning

Innehåller mikroorganismer som kan spridas till omgivningen.

- Diarré och/eller infektiös kräkning, vård på enkelrum med egen toalett.

Luftvägar: Hosta, snuva, halsont, trakeostomi

Luftvägssekret innehåller mikroorganismer som kan spridas till omgivningen.

- Ge information och förutsättningar för god host- och handhygien.
- Misstanke om luftvägsinfektion, vård på enkelrum.

Kommunikation/kognitiv förmåga: Demens, kommunikativa svårigheter, syn- och hörselnedsättning, beteende

Ökad risk att sprida och plocka upp smittämnen, särskilt i kombination med andra riskfaktorer.

- Ge anpassat stöd vid förekomst av riskfaktorer.

Riskfaktorer för VRI

Sår, drän, kärlinfart

Påverkar barriärfunktion i hud och slemhinna.

Ökad risk för infektion i kringliggande vävnad och blodbanor.

- Förebygg trycksår, säkerställ och följ sårbehandlingsplan, inspektera infart/dränage, byt vid behov, avveckla om möjligt.

KAD, blåsoverfyllnad

Ökad risk för urinvägsinfektion.

- Bedöm risk för blåsoverfyllnad, förebygg residualurin, utvärdera behov av KAD och avveckla om möjligt.

Endotrakealtub, trakeostomi

Ökad risk för pneumoni.

- Sterila lösningar för befuktning av luftvägar och slutsköljning av andningshjälpmedel som rengjorts manuellt.

Immobilisering

Ökad risk för pneumoni, residualurin, trycksår.

- Tidig mobilisering, andningsgymnastik, munvård, höjd huvudända (obs trycksårsrisk).

Antibiotikabehandling

Ökad risk för tarminfektion med clostridioides difficile samt tillväxt av resistenta bakterier.

- Följ stramariktlinjer.

Använd kunskap om vårdhygieniska riskfaktorer för smittspridning/VRI i det dagliga arbetet, exempelvis vid undersökning, vård och behandling, vid patientplacering samt vid bedömning av behov av extra städning.

Testa dina kunskaper i denna quiz

