

Vårdhygieniska grundprinciper del 1

BHR, Basala hygienrutiner

BHR skall följas av alla vårdens medarbetare i allt patientnära arbete eller annat vårdrelaterat arbete, exempelvis hantering av rent gods, städning, arbete i läkemedelsrum, desinfektionsrum eller avdelningskök. Följsamhet till BHR innebär ett skydd, både för patient och medarbetare, oavsett om det finns en känd smitta eller inte.



Använd skyddshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor. Desinfektera händerna före/efter handskar tas på/av. Byt skyddshandskar mellan olika vård/vårdrelaterade moment.

Använd plastförkläde vid vård/vårdrelaterade moment där arbetsdräkten riskerar att förorenas av kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

Använd stänkskydd för ansikte vid risk för stänk.

Använd andningsskydd vid risk för luftburen smitta.

Punktdesinfektera spill av kroppsvätskor omgående.

Fäst upp/stoppa in långt hår, skägg eller huvudduk. Smycken ska inte hänga ner i arbetsfältet.

Bär kortärmad arbetsdräkt. Byt dagligen, eller oftare vid behov.

Håll hud på händer och underarmar hel och fri från klocka, smycken, stödskenor, plåster etcetera.

Håll naglar korta och fria från konstgjort material, exempelvis nagellack.

Desinfektera händerna

- **före** patientkontakt, rent **eller** aseptiskt vård/vårdrelaterat moment
- **före** du tar på handskar och efter du tagit av dem
- **efter** patientkontakt, kontakt med yta i patientens närmiljö samt efter orent vård/vårdrelaterat moment.

Tvätta händerna

- när de känns eller ser smutsiga ut
- efter kontakt med patient/patientens närmiljö vid kräkning eller diarré
- om händerna blivit förorenade med kroppsvätskor
- desinfektera händerna efter handtvätt.

Testa och repetera dina kunskaper om BHR genom att göra "Hygienkörtet" i Lärportalen VGR.

