

Vårdhygien



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



November 2025

När hösten kommer ökar risken för luftvägsinfektioner som influensa, förkylning och covid-19.

Med fler nära kontakter i vardagen – på arbetsplatser, i kollektivtrafiken och i skolan – får virus och bakterier större möjlighet att spridas.

I detta nyhetsbrev får du praktiska råd för att minska smittspridning, tips om hur vi tillsammans skapar en ren och trygg vårdmiljö, samt viktig information om produkter för rengöring och desinfektion.

Vi tar också upp frågor kring huddesinfektion vid injektioner och infarter.

Tillsammans gör vi skillnad för en säkrare och mer förebyggande vård!

Förebyggande råd i förkylningstider

Under hösten ökar risken för luftvägsinfektioner som influensa, förkylning och covid-19.

För de flesta av oss innebär hösten fler nära kontakter i skola, kollektivtrafik och på arbetsplatser – vilket ger virus och bakterier större spridningsmöjligheter.

Smittförebyggande åtgärder:

- ✧ God handhygien och goda rengöringsrutiner.
- ✧ Stanna hemma om du känner dig sjuk eller har symtom på luftvägsinfektion.
- ✧ Undvik att sprida droppar genom att alltid hosta och nysa i armvecket.
- ✧ Ta del av vaccinationer mot influensa och covid-19 om du rekommenderas det.

Använd gärna vårt bildstöd: [Skyddsutrustning hos vårdtagare med luftvägssymtom](#)

Rena vårdlokaler, ren utrustning

En ren vårdmiljö är grunden för trygg vård och minskad smittspridning. Tillsammans, vårdpersonal, lokalvård och service, gör vi skillnad. Här är några grundprinciper att alltid ha med sig:

Hela ytskikt är en grundförutsättning. Trasiga, spruckna och slita ytor går inte att få rena. Vårdverksamheten ansvarar för att reagera och agera när ytor eller utrustning av denna anledning behöver bytas ut.

Punktdesinfektion och punktrengöring utförs först, före all annan rengöring och/eller desinfektion. Det är vårdpersonalens ansvar och ska göras direkt för att undvika att sprida föroreningar.

Mekanisk bearbetning av ytor och utrustning är avgörande för ett gott resultat, oavsett medel. Mätta duken med rengörings/desinfektionslösning och bearbeta ytan mekaniskt.

Rutiner för rengöring/desinfektion av utrustning som delas mellan patienter behöver finnas och vara kända av all vårdpersonal. Ansvar för rengöring av utrustning som delas är vårdpersonalens, om inget annat avtalats med serviceorganisationen.



Ny rutin för tvättställ och avloppsnära ytor

Från 4 november finns en regiongemensam vårdhygienisk rutin i Västra Götalandsregionen. Syftet är att minska risken för smittspridning via biofilm och bakterier i avlopp.

Viktiga punkter:

Tvättställ används endast för handtvätt och personlig hygien.

Drycker och kroppsvätskor hålls i spoldesinfektor eller toalett.

Förvaring nära avlopp ska undvikas – risk för stänk upp till 2 meter.

Patienter informeras om risker och uppmanas att desinfektera händer efter handtvätt.

Läs hela rutinen här: [Vårdhygieniska aspekter på tvättställ och avloppsnära ytor](#)

Information om Incidin och Virkon

Vårdhygien har fått en del frågor om att Virkon inte längre är beställningsbart i Marknadsplatsen.

Det stämmer inte, Virkon kan fortfarande beställas via Marknadsplatsen men via så kallad anskaffning.

Incidin Oxyfoam är däremot inte längre upphandlat men fortsatt finns Incidin Oxywipes att beställa.

Huddesinfektion vid injektion och infarter



En annan fråga vi ibland får handlar om huddesinfektion med desinfektionsservett, när kan de användas?

Det beror på vad servetten innehåller och i vilket syfte huden ska desinfekteras.

Om det är inläggning av kvarvarande kateter, till exempel PVK, ska servetten innehålla en kombination av klorhexidin och alkohol.

Om servetten endast innehåller alkohol kan de användas vid provtagning eller injektion men inte för kvarliggande material. Läs mer på Vårdhandbokens avsnitt om huddesinfektion: [Vårdhandboken - Huddesinfektion](#)

Frågor och svar

Har du frågor om vårdhygien?

Vi får ofta frågor om klädregler, hygienrutiner och praktiska tips i vardagen. För att göra det enkelt har vi samlat vanliga frågor och svar på vår hemsida. Där hittar du råd och riktlinjer som hjälper dig i ditt arbete.

Exempel

Fråga: Jag fryser på jobbet vad kan jag göra?

Svar: Du kan ha kortärmad tröja under dina arbetskläder. En värmeväst eller kortärmad värmejacka kan också fungera. Du kan ha långärmade plagg som arbetsgivaren tillhandahåller vid administrativa arbetsuppgifter.

👉 **Besök vår Q&A-sida för vårdhygien här:** [Frågor och svar](#)

Följ oss på Instagram!



Kontakta vårdhygien

033-616 2904

telefontid mån - fre 08:00 - 15:00

sas.vardhygien@vgregion.se