

Checklista för hygien

Introduktion för nyanställd personal och vikarier/studerande. Genomgången görs tillsammans med den personal som ansvarar för brevidgången alternativt hygienombudet för enheten. Kryssa i allteftersom genomgången gjorts. Lämna in till ansvarig chef efter genomgång.

Gäller för _____

Basala hygienrutiner

- För att uppnå god handhygien ska naglarna vara korta och inte målade, konstgjorda naglar får inte användas och du får inte bära ringar, klockor eller armband.
- Handdesinfektion: massera in rikligt med handsprit på händer och vid behov på underarmar. Handdesinfektion utförs före och efter vårdtagarkontakt, före och efter användning av handskar, före rent och efter orent arbete samt efter handtvätt.
- Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor och endast då!
- Engångs plastförkläde används för att skydda arbetskläderna vid risk för kontakt med kroppsvätskor, till exempel vid hjälp med personlig hygien, sängbäddning eller såromläggning.

Arbetskläder

- Skall vara kortärmade
- Skall bytas dagligen eller om de blivit våta eller förorenade
- Ska tvättas i minst 60 °C

Desinfektion

Allt spill av kroppsvätskor skall omedelbart torkas upp med ytdesinfektionsmedel. Använd handskar för att skydda dina händer mot kemikalierna.

- Använd ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (innehållande tensider)
- Använd Virkon eller Incidin Oxyfoam vid magsjuka

Mathantering

Inom vård och omsorg finns stor risk för smittspridning via personal som går mellan omvårdnadsmoment och mathantering.

- Tvätta och desinfektera händerna före köksarbete
- Använd gärna köksförkläde vid livsmedelshantering
- Vid symtom som diarré, kräkningar, halsont eller vid sår på händerna är det inte tillåtet att arbeta med livsmedel
- Ringar, armband eller armbandsklockor får inte förekomma vid livsmedelshantering

Tvätthantering

- Blanda inte hantering av smutsig och ren tvätt
- Vid hantering av smutsig tvätt ska plastförkläde och eventuellt handskar användas
- Handsprit används efter hantering av smutstvätt och innan hantering av ren tvätt
- Förvara ren tvätt i tvättstugan så kort tid som möjligt

Genomfört datum _____

Namnunderskrift _____