

## Följ vårdhygien på Instagram

Skanna QR-koden eller sök efter vardhygien\_boras.



## Kontakta vårdhygien

033-616 2904

telefontid mån - fre 08:00 - 15:00

[sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)

## Vårdhygien



## Nyhetsbrev september 2025

Välkommen till höstens nyhetsbrev! Här får du en överblick över aktuella utbildningar, ny vägledning mot vårdrelaterad pneumoni, kunskapsstyrning i vården, praktiska råd om vägglöss och svar på vanliga frågor – allt för att stärka din och patienters säkerhet.

## Först och främst! Du har väl anmält dig till höstens utbildning och träff?

### Utbildning

♥ Grundutbildning för hygienombud del 1, 9/9 kl. 13.30 - 15.30 via Teams

♥ Grundutbildning för hygienombud del 2, 16/9 kl. 13.30 - 15.30 via Teams

**OBS!** Grundutbildningen baseras på egenstudier i form av filmer i Lärportalen, därefter har vi två tillfällen då vi diskuterar innehållet i filmerna.

### Träffar

♥ Kommunal vård och omsorg 30/9

♥ Primärvård 8/10

Båda kl. 13.30 – 15.30 via Teams

Anmälan via Lärportalen

## Nationellt system för kunskapsstyrning i vården

I Sverige arbetar vi för att vården ska vara kunskapsbaserad, jämlik och effektiv. Genom det nationella systemet för kunskapsstyrning säkerställs att bästa tillgängliga kunskap används inom både vård och omsorg.

Systemet bygger på samarbete mellan olika delar av vården och består bland annat av Nationella programområden (NPO) och Nationella arbetsgrupper (NAG). Dessa grupper tar tillsammans fram vägledningar och kunskapsstöd, anpassade för olika medicinska områden.

Ett exempel på en arbetsgrupp är NAG Vårdhygien. Denna grupp arbetar nationellt för att utveckla och sprida kunskap kring vårdhygien och infektionsprevention. Arbetet sker i nära samverkan mellan regionerna, allt för att stärka säkerheten och kvaliteten i vården.

Genom ett systematiskt arbete med kunskapsstöd och riktlinjer tar svensk vård fortsatta steg mot ökad kvalitet och jämlikhet.

## Vägglöss – vårdhygieniska rekommendationer för kommun, öppen- och slutenvård

*De senaste åren har vägglusen (Cimex lectularius) blivit allt vanligare i Sverige.*

Därför påminner vårdhygien om vårdhygieniska rekommendationer för dig som arbetar i öppen- och slutenvård. På vårdhygiens hemsida finner du information om vad som gäller vid förekomst av vägglöss i vårdmiljö.



Vägglus

## Ny vägledning för att förebygga vårdrelaterad pneumoni

### Vad kan vi göra för att skydda våra patienter?

Vårdrelaterad pneumoni är en av de vanligaste vårdskadorna och kan innebära stort lidande, längre vårdtider och ökad risk för dödsfall. Nu finns en ny nationell vägledning med konkreta råd om hur vi kan förebygga dessa infektioner.

SÄS-medarbetarna Anders Lundqvist (infektionsläkare) och Susanne Jungnelius (intensivvårdssjuksköterska) har aktivt deltagit i det nationella arbetet. Stort tack till er för ert viktiga engagemang!

### Här är några av huvudpunkterna ur vägledningen:

- ♥ Tidiga insatser räddar liv: Genomför screening för sväljsvårigheter hos strokepatienter och andra personer i riskgrupp.
- ♥ Munhälsa är avgörande: Borsta tänderna med fluortandkräm två gånger om dagen.
- ♥ Personal och dokumentation: Säkerställ att personalen är utbildad och att insatser dokumenteras korrekt.
- ♥ Mobilisering och andningsträning: Tidig mobilisering och andningsträning minskar risken för komplikationer.
- ♥ Sitt rätt vid måltider: God sittställning under måltider är viktig.
- ♥ Skydda mot smitta: Organisera vården för att begränsa spridning av luftvägsvirus.
- ♥ Vaccination: Se till att riskgrupper vaccineras mot influensa, pneumokocker och covid-19.



## Hygiensjuksköterskan förklarar

### Visste du att ordet *barriärvård* inte längre är i bruk?

I enlighet med vårdhygieniska riktlinjer och Socialstyrelsens rekommendationer används inte längre begreppet *barriärvård* inom svensk hälso- och sjukvård.

#### I stället används:

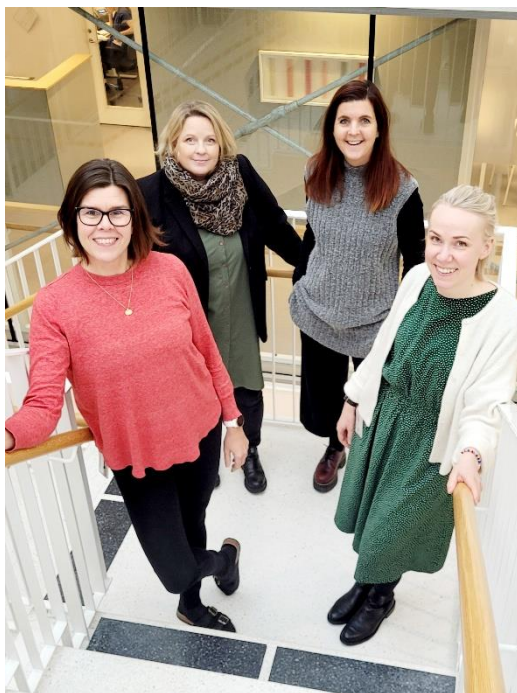
♥ Basala hygienrutiner och klädregler som standard i all patientnära vård

♥ Specifika skyddsåtgärder – beroende på smittväg och riskfaktor

#### Exempelvis:

👤 Diarré → Handtvätt + handskar + plastförkläde.

👤 Hosta → Munskydd.



## Ta gärna en titt på Frågor och svar på vårdhygiens hemsida

Här hittar du snabb och tydlig information om vanliga frågor som ställs till vårdhygien, exempelvis:

**Fråga:** Vad betyder plus-tecknet eller ordet "plus" på en desinfektionsflaska?

**Svar:** Det betyder att medlet också innehåller rengörande ämnen så kallade tensider och både rengör och desinfekterar ytan.

**Fråga:** Jag fryser på jobbet, vad kan jag göra?

**Svar:** Du kan ha kortärmad tröja under dina arbetskläder. En värmeväst eller kortärmad värmejacka kan också fungera. Du kan ha långärmade plagg som arbetsgivaren tillhandahåller vid administrativa arbetsuppgifter.

Gå in på <https://sas.vgregion.se/vardgivare/vardhygien/fragor-och-svar/> och läs mer.