

# Steriliseringsprocessen -övningsuppgifter

2025-04-24

Sofia Myhrman, hygienläkare  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

# Övningsuppgift 1, hållbarhet

- Hållbarhet för sterilt gods (recirkulationsgods) värderas utifrån händelser och tid. Danska guidelines anger en maximal hållbarhetstid på 12 månader efter lokal riskbedömning. *NIR Genbehandling CEI 1. udgave 2019*
- Är detta en rimlig övre tidsgräns enligt er?
- Vilka faktorer finns att ta hänsyn till avseende återprocessat sterilgods?

# Övningsuppgift 2, orent instrument

- Vid start av operation (elektivt kirurgiskt ingrepp) upptäcker operationssjuksköterskan av ett instrument i ett sterilt galler är orent. Övriga instrument är synbart rena och indikatorerna på den steriliserade gallret visar inga indikationer på fel. Det finns inga fler sterila galler av samma typ tillgängligt på operationsenheten och patienten är redan i narkos.
- Kan övriga instrument på gallret användas? Kirurgen säger ja, operationssjuksköterskan säger nej.
- Vem har rätt?

# Övningsuppgift 3, transport

- En operationsenhet vill ha råd om steriltransport från sterilcentral. Vagnarna transporteras täckta av plast till ett mottagningsrum i anslutning till operationsenheten. Där packas avdelningsförpackningar till en ny vagn som tas in till det rena området. Det innebär mycket lyft för personalen. Man önskar istället plasta av transportvagnen i mottagningsrummet och köra in den direkt till rent utrymme för att spara lyftmoment för personalen. Är detta ok?
- Vad behöver vi ta hänsyn till i riskbedömningen?

Mottagningsrum

operationskorridor

Sterilförråd



# Övningsuppgift 4 (i mån av tid)

Sporer av;	D121 (min)	Z-värde (°C)
C. botulinum	0,204	10
C. sporogenes	0,8-1,4	13
G. stearothermophilus	2,0	6
B. subtilis	0,4	10

1. Hur lång tid tar 90% reduktion av G. stearothermophilus vid 127°C?
2. Vid vilken temperatur blir decimal reduktionstid 4 minuter för B. subtilis?

# Övningsuppgift 5 (i mån av tid)

En bröstkirurgisk verksamhet hör av sig angående sterilisering av provproteser för mammarkirurgi. Dessa ska steriliseras men klarar inte högre temperatur än  $115^{\circ}\text{C}$

Man önskar råd om proteserna kan ångautoklaveras. Sterilcentralen har en autoklav som är validerad för sterilisering vid  $121^{\circ}\text{C}$  i 15 minuter.

- Uppskatta hur lång tid ångsterilisering skulle ta vid  $115^{\circ}\text{C}$ ?
- Utgå från att 6 logreduktioner krävs
- Z-värde =  $6^{\circ}\text{C}$
- Vad blir ditt råd?



**Tack!**