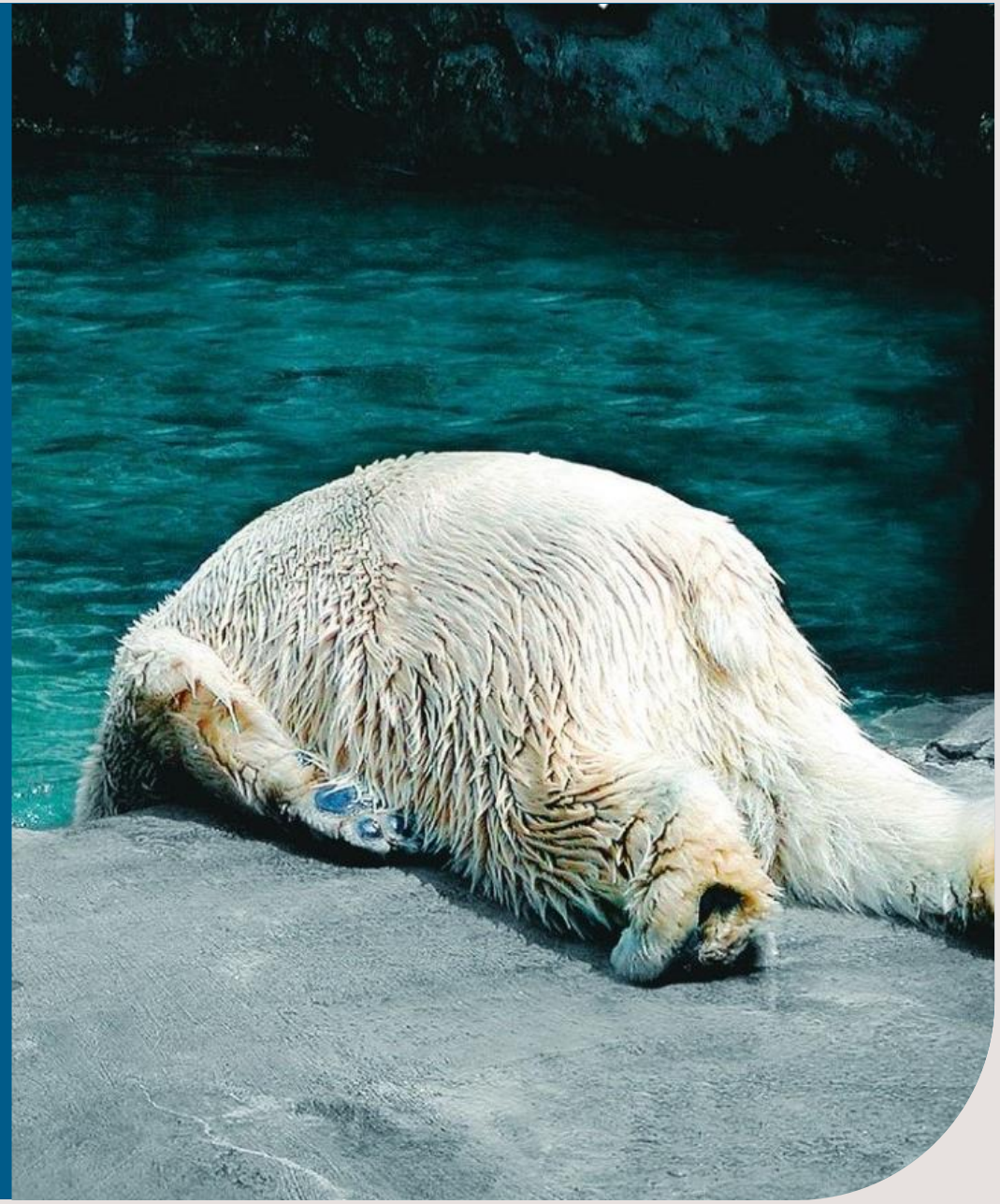
Vinterkräksjuka



Vårdhygien Södra Älvsborg

Vinterkräksjuka

- Calicivirus är den vanligaste orsaken till vinterkräksjuka
- Norovirus och sapovirus ingår i gruppen calici
- Viruset utsöndras via kräkningar och avföring
- Det är vanligast under vinterhalvåret men kan förekomma året runt

Hur smittar det?

Kontaktsmitta är vanligaste smittvägen, till exempel genom förorenade händer eller föremål

Även droppsmitta, framförallt vid kräkning

För att bli smittad måste viruset komma in via munnen

Varför är det så smittsamt?

- [x] Viruset finns i stora mängder i avföring och kräkning
- [x] Viruset är svårt att avdöda
- [x] Viruset överlever länge i miljön (dagar till veckor)
- [x] Kort inkubationstid: 12-48 timmar

Symtom

- [x] Diarré
- [x] Kräkningar, ofta häftiga
- [x] Magont, muskelvärk och feber kan förekomma
- [x] Symtomen varar normalt 1-3 dygn

När är det ett utbrott?

När två eller fler insjuknar med diarré eller kräkning.
Det gäller både personal och brukare.

Kräkning och diarré behöver inte alltid vara vinterkräksjuka men det är viktigt att agera på symtom

Hur förhindras utbrott?

- Genom säkra rutiner:
  - Basala hygienrutiner
  - Goda städrutiner
  - God livsmedelshygien
- Använd Virkon eller Incidin Oxyfoam för desinfektion
- Var uppmärksam på misstänkta fall
- Personal med symtom ska genast gå hem.
  Åter till arbetet tidigast efter 24 timmars symtomfrihet.

Hur förhindras utbrott?

- Brukare med symtom vårdas på enkelrum med egen toalett. Uppmana till god handhygien, hjälp till vid behov.
- Avdela personal som vårdar de med symtom, det gäller dygnet runt
- Avdela personal som sköter mathanteringen
- Avbryt all bufféservering. Gäller både brukare och personal.

Uppdatera dig genom rutin och checklista:

- Tarmsmitta
- Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – särskilt boende enligt SOL och LSS samt korttidsenhet
- Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst

Du hittar dem på Vårdhygiens hemsida:

Vårdhygien - Södra Älvsborgs Sjukhus

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÖDRA ÄLVSBORGS SJUKHUS

Kontakt Vårdhygien:

Tel. 033-616 29 04

sas.vardhygien@vgregion.se