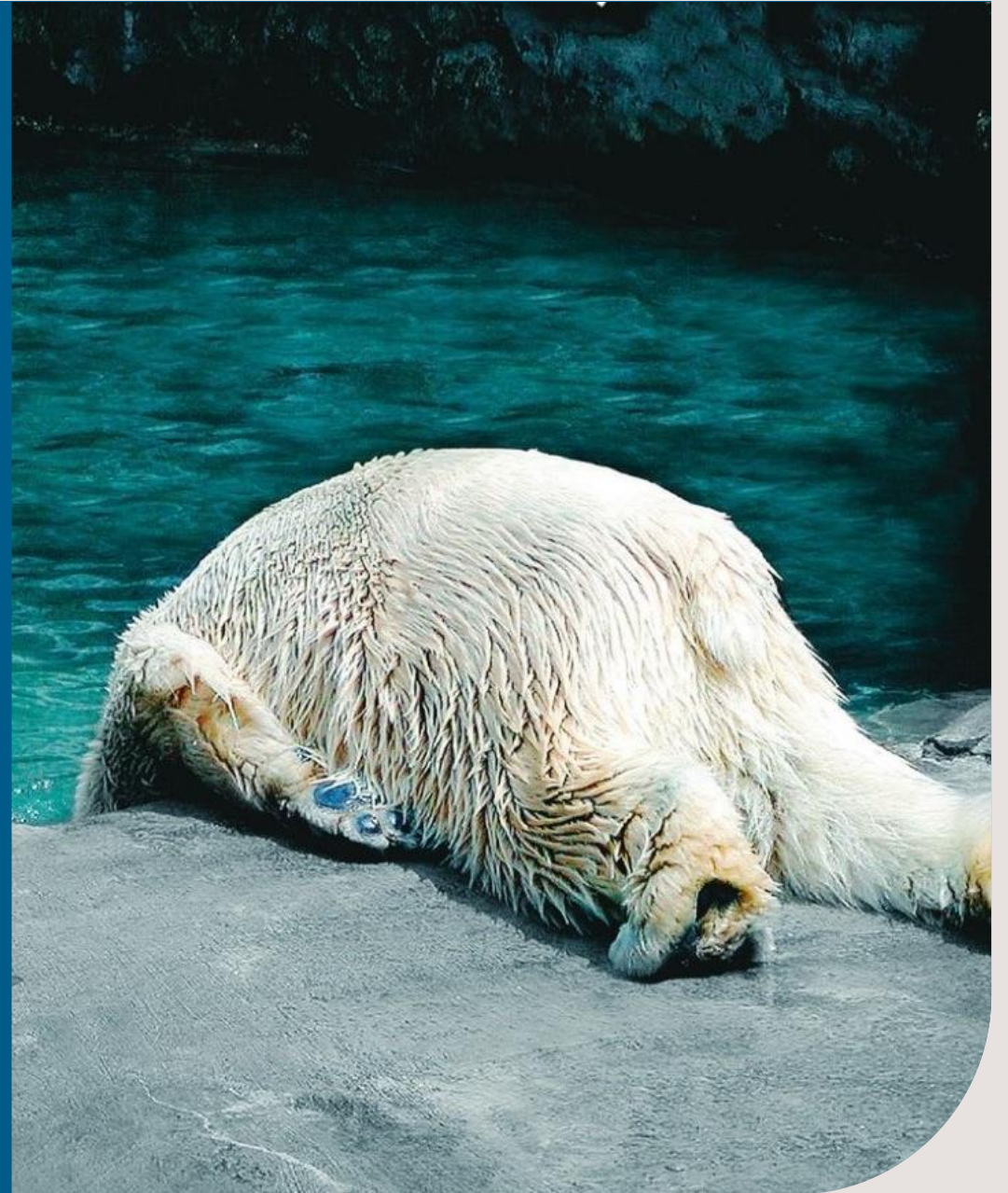


Vinterkräksjuka

Vårdhygien Södra Älvsborg



Vinterkräksjuka



Calicivirus är den vanligaste orsaken till vinterkräksjuka



Norovirus och sapovirus ingår i gruppen calici



Viruset utsöndras via kräkningar och avföring



Det är vanligast under vinterhalvåret men kan förekomma året runt

Hur smittar det?



Kontaktsmitta är vanligaste smittvägen, till exempel genom förorenade händer eller föremål



Även droppsmitta, framförallt vid kräkning



För att bli smittad måste viruset komma in via munnen

Varför är det så smittsamt?

- ✓ Viruset finns i stora mängder i avföring och kräkning
- ✓ Viruset är svårt att avdöda
- ✓ Viruset överlever länge i miljön (dagar till veckor)
- ✓ Kort inkubationstid: 12-48 timmar

Symtom



Diarré



Kräkningar, ofta häftiga



Magont, muskelvärk och feber kan förekomma



Symtomen varar normalt 1-3 dygn

När är det ett utbrott?



När två eller fler insjuknar med diarré eller kräkning.
Det gäller både personal och brukare.



Kräkning och diarré behöver inte alltid vara
vinterkräksjuka men det är viktigt att agera på symtom

Hur förhindras utbrott?



Genom säkra rutiner:

[Basala hygienrutiner](#)

[Goda städrutiner](#)

[God livsmedelshygien](#)



Använd Virkon eller Incidin Oxyfoam för desinfektion



Var uppmärksam på misstänkta fall



Personal med symtom ska genast gå hem.
Åter till arbetet tidigast efter 24 timmars symtomfrihet.

Hur förhindras utbrott?



Brukare med symtom vårdas på enkelrum med egen toalett. Uppmana till god handhygien, hjälp till vid behov.



Avdela personal som vårdar de med symtom, det gäller dygnet runt



Avdela personal som sköter mathantering



Avbryt all bufféserving. Gäller både brukare och personal.

Uppdatera dig genom rutin och checklista:

- [Tarmsmitta](#)
- [Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – särskilt boende enligt SOL och LSS samt korttidsenhet](#)
- [Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst](#)

Du hittar dem på Vårdhygiens hemsida:

[Vårdhygien - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)



Kommunal vård och omsorg

Vårdhygieniska rutiner

Tarm- och livsmedelsburen smitta

[Tarmsmitta](#)


[Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – särskilt boende enligt SOL och LSS samt korttidsenhet](#)

[Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst](#)

[Loggbok vid gastroenterit](#)



 Kontakt Vårdhygien:

 Tel. 033-616 29 04

 sas.vardhygien@vgregion.se