

Vårdhygieniska grundprinciper del 4

Grundläggande aseptik i vård och omsorg

Inom vård och omsorg används material för undersökning, vård och behandling med olika renhetskrav, beroende på avsett användningsområde.

Aseptik handlar om att bevara materialets renhet i hela kedjan, ända fram till patient.

Material kan förorenas om rutiner kring förrådshantering, uppdukning och/eller rena händer brister.

Renhetskrav kopplat till användningsområde	
Kommer i beröring med hel hud	Rena eller desinfekterade produkter (exempelvis blodtrycksmanschett och stasband)
Kommer i beröring med slemhinna eller skadad hud	Engångsprodukter (exempelvis kompresser och förband) Flegångsprodukter som är desinfekterade med en specifik metod lämplig för ändamålet (ex pincetter och rondsålar som körts i diskdesinfektor inför omläggning av bensår)
Penetrerar hud eller slemhinna Genomströmmas av vätskor till/från områden som normalt är sterila Implantat	Sterila produkter av engångs- eller flegångstyp (exempelvis kompresser, urinkatetrar, kanyler)

Har du och dina kollegor **kunskap** om renhetskrav kopplat till användningsområde?

Har du och dina kollegor **förutsättningar** att bibehålla renhet i hela kedjan?

Förvarar ni produkter så att renheten bibehålls på din enhet?

Exempel:

- Förvaras sterilt material separat och skyddat från damm, fukt och kraftiga temperaturväxlingar?
- Förvaras desinfekterade flegångsprodukter separat och skyddat från damm, fukt och kraftiga temperaturväxlingar?

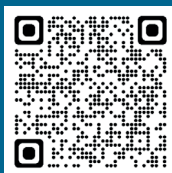
Hanterar ni produkter och materialprodukter så att renheten bibehålls i hela kedjan på din enhet?

Exempel:

- Har ni nyspritate händer när ni tömmer diskdesinfektorn på desinfekterat gods?
- Har ni nyspritate händer när ni hämtar material i förråd?
- Spritar ni uppdukningsvagnen innan ni dukar fram material på den?
- Hanterar ni urinkatetern aseptiskt vid katetersättning så att den bevaras steril vid införandet i urinblåsan?

Vad fungerar bra och vad kan bli bättre?

Titta på "Bakteriefilmen" från Jönköpings kommun via denna QR-kod



Läs mer i Vårdhandboken, via denna QR-kod

