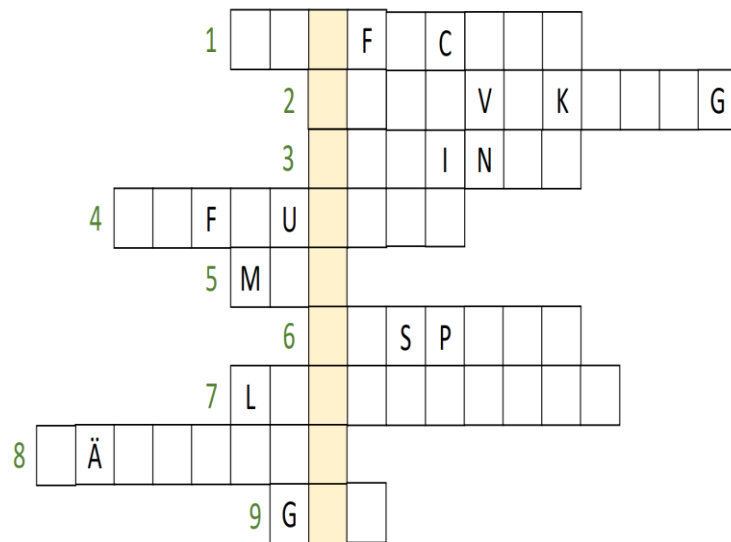


## Ordfläta

Lös ordflätan. Lösningen framkommer lodrätt i de gula rutorna och handlar om något vi ska göra med vårdrelaterade infektioner.

1. Clostridioides...
2. Koll på smittsamma infektioner
3. Viktiga för att göra rätt och likadant
4. Vinterinfektion
5. Kort för bakterier med resistens
6. Används för att desinfektera ytor
7. Växer i ljumma vattenledningar
8. Högsmittsam pricksjuka
9. Kort för grupp A-streptokocker



## Nyhetsbrev från Vårdhygien

**Juni 2024**

Vårdhygiens nyhetsbrev riktar sig till dig som jobbar inom vård och omsorg i Södra Älvsborg.

### Hur kan vi ge de bästa förutsättningarna till våra nya medarbetare i sommar för att förhindra smittspridning?

Här kommer tips på länkar ni redan nu kan skicka hem till era medarbetare innan de påbörjar sin anställning på er enhet:

Inspelad föreläsning om vårdhygieniska grundprinciper 33 min [VGRplayer - Vårdhygieniska grundprinciper \(vgregion.se\)](#)

Film om Basala hygienrutiner 5 min - [Basal hygien i vård och omsorg \[fullversion\] \(youtube.com\)](#)

Film om smittspridning och handhygien - [Den usynlige utfordringen I – Håndhygiene \(youtube.com\)](#)

Film om rätt handskanvändning Korrekt handskanvändning – [Handskanvändning i vården – en angelägenhet för patientsäkerheten och miljön - Södra Älvsborgs Sjukhus \(vgregion.se\)](#)

Utbildning om städning Lokalvårdsutbildning, patientnära städning, regional utbildning - [Lärportalen VGR: Logga in på webbplatsen \(vgregion.se\)](#)

Introducera dem i det vårdhygieniska arbetet utifrån er specifika arbetsplats och tänk på att ni är en förebild.

## Patientöversiktstavlan förhindrar vårdrelaterade infektioner

På Södra Älvsborgs sjukhus har alla vårdavdelningar en digital patientöversiktstavla med realtidsvisning av utvalda patientsäkerhetsdata. Tavlan hjälper personalen att förebygga vårdskador, som till exempel vårdrelaterade infektioner (VRI).

På tavlan syns vårdhygieniska riskfaktorer som kan leda till en VRI. Till exempel kan det vara att en perifer venkateter (PVK) behöver tas bort, att det finns behov av att uppmärksamma en urinkateter för att se om den behövs kvar eller om en central venkateter behöver läggas om. Målet med dessa tavlor är att göra informationen lättillgänglig för alla medarbetare genom att använda färger och visualisering för att visa vilken typ av risk en patient har och vad som behöver göras för att förebygga vårdskador. Informationen till tavlan hämtas automatiskt från patientjournalen och signaleras genom färgerna grönt, gult och rött.

## Varje dag borde vara Handhygienens dag

Vårdhygien Borås, 033 – 616 29 04, [vardhygien.sas@vgregion.se](mailto:vardhygien.sas@vgregion.se)

WHO:s årliga handhygiendag 5 maj stödjer personal inom vård och omsorg i arbetet med att förbättra handhygien. God handhygien förebygger smittspridning och vårdrelaterade infektioner, vilket även bromsar antibiotikaresistensen. Årets budskap var: Tillsammans kan vi göra mer. Rena händer räddar liv!

Missade du WHO:s årliga handhygiendag den 5 maj? Häng inte läpp för det, egentligen är alla dagar handhygienens dag. Rena händer räddar liv är en nationell arbetsmodell för att förbättra handhygien inom hälso- och sjukvård i Sverige och broschyrer, affischer med mera finns tillgängligt på hemsidan alla årets dagar. Kanske är det läge att påminna om vikten av rena händer på din arbetsplats? Gå in på folkhälsomyndighetens hemsida och ta del av materialet [Rena händer räddar liv](#).

*Vårdhygien Borås uppmärksammade handhygienens dag genom att bjuda på godis, samtala med medarbetare och utmana dem med tävlingen **Finn alla fel**.*

På bilden: Hygiensköterskor och chefläkare med budskapet *rena händer, rätt klädd!*

## Vad växer i ett handfat?



Vårdhygien Borås, 033 – 616 29 04, [vardhygien.sas@vgregion.se](mailto:vardhygien.sas@vgregion.se)

På handfat i vårdmiljö finns sjukdomsframkallande bakterier, det visar en undersökning från Vårdhygien och Mikrobiologen på SÄS.

Inom vården är regelbunden städning, rengöring och punktdesinfektion viktig för att säkerställa en ren vårdmiljö. Handfat i vården är en känd riskfaktor för smittspridning, och det finns flera utbrott beskrivna världen över kopplade till handfat och dess avlopp.

I undersökningen på SÄS odlades från handfat på slutenvårdsavdelningar efter ordinarie slutstädning och efter slutstädning med tillägg av desinfektion. De bakterier som växte i odlingar efter ordinarie slutstädning var samma arter som brukar återfinnas i biofilm i avloppsrör och som orsak till vårdrelaterade infektioner, exempelvis *K. pneumoniae*, *K. oxytoca*, *enerobacter*, *E. faecalis*, *P. aeruginosa*, *S. maltophilia* och *acinetobacter*. Efter tillägg av desinfektion återfanns inga sådana bakterier.



#### Hygiensköterskan svarar

### Varför får man inte använda nagellack?

För att det ska vara möjligt att genomföra korrekt handdesinfektion måste naglar, händer och underarmar vara fria från främmande material. Nagellack betraktas som konstgjort, främmande, material. Materialet utgör en risk för ansamling av smuts och mikroorganismer i de sprickor och flagor som uppstår. Därför är inte heller ofärgat nagellack tillåtet.



### Vad gör man om man behöver ha en klocka på sig för att till exempel kunna räkna pulsen?

Du får inte ha klocka på handleden eller armen. Det ska finnas klocka med sekundvisare på vådrum där det behövs.

### Får man sprita handskarna?

Nej, du får inte desinfektera handskarna eftersom materialet kan påverkas och handskan ger då inte samma skyddande effekt. Släng i stället handskarna, desinfektera dina händer och ta nya handskar vid behov.

